

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 1 16. Jahrgang
Frühling 2022

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau

Wir verlosen
jeden Monat

attraktive
Gutscheine

Mehr Infos
und Teilnahmescheine
im Innenteil



Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
© 06106 189020 + 01778122201
www.meinwohnen.de



CHRISTINA
ÜCKER
IMMOBILIEN

Rhönstr. 26 | 63110 Rodgau
Telefon 06106 6697290

www.christina-uecker-immobilien.de



andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

• Regenerativ Energie • Alternative Energien
• Sanitär- und Heizungsanlagen • Wärmepumpen & Biomasseheizungen

Holz-Andritzke-Wasserprofi, 63110 Rodgau
Hauptstraße 2, Tel. 06106/26 86 847 Fax 06106/26 86 848
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com



Ambulantes Pflegeteam
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

KVA
Service

Auto-Richter GmbH & Co. KG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54



Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ Das Stadtmagazin für Rodgau!
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes
- ➔ Veranstaltungs- und Freizeittipps

kostenlos
aber nicht
umsonst!

Moderne Holzenergie ist für die Energiewende am Wärmemarkt unverzichtbar

Bessere CO₂-Bilanz mit Holzpellets!

Bei der Energiewende spielt die Holzenergie eine entscheidende Rolle. So werden in Deutschland rund zwei Drittel der eingesparten CO₂-Emissionen bei der Wärmeerzeugung durch moderne, automatisch betriebene, mit Holz und Pellets befeuerte Zentralheizungssysteme erbracht. Ohne moderne Holzenergie wäre die von der Bundesregierung bis zum Jahr 2030 geplante Reduzierung der Treibhausgase aus Gebäuden keinesfalls möglich.

Nutzen Sie noch die aktuellen staatlichen Förderungen

Bei Austausch Ihrer alten Heizungsanlage erhalten Sie **bis zu 55 %** Zuschuss vom Staat.

Im Gebäudebestand:

- 35 % Basisförderung auf eine moderne Wärmepumpe oder Biomassenanlage (z. B. Pellets)
- + 10 % Bei Austausch einer alten Ölheizung
- + 5 % Innovationsbonus bei Pelletkessel (max. 2,5mg/m³ Staub)
- + 5 % Individueller Sanierungsfahrplan (iSFP)

55 % maximale Förderung

Im Neubau:

Seit 01.07.2021 wird eine Anlage im Neubau im Zuge der BEG WG und BEG NWG (ab EE-55) gefördert. Eine Förderung als Einzelmaßnahme ist nicht mehr möglich



Beratung	Antrag	Durchführung	Fördergeld kassieren
Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch, welche Möglichkeiten für Sie sinnvoll sind und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot	Antrag durch einen Förderservice einreichen (so werden Formfehler vermieden, die sich monetär auswirken können)	WICHTIG: Beauftragung erst nach Bewilligungsbescheid. Endabrechnung und Bestätigung des hydraulischen Abgleichs einreichen	Bis zu 55% Förderung erhalten

Beispielrechnung	Kosten	Förderung
Pelletkessel mit kompl. Austragungssystem, neuer Lagerraum, Pufferspeicher, Frischwassermodul, 6 CPC Solarkollektoren, Erneuerung der Heizkörper, Kaminsanierung, inkl. Montage und Inbetriebnahme der neuen Anlage	z. B. € 55.000	45% Ölkesseltausch + 5 % Innovationsbonus + 5 % iSFP € 30.250
Pelletkessel mit komplettem Austragungssystem, Pufferspeicher, inkl. Montage und Inbetriebnahme der neuen Anlage	z.B. €30.000	€ 16.000



Vereinbaren Sie noch heute einen **Beratungstermin** für Ihre neue Heizungsanlage **bei Ihrem Fachpartner für regenerative Energien**

Andritzke GmbH

06106 – 66 66 947

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regenerative Energien
- Alternative Energien
- Solar & Photovoltaikanlagen
- Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb, 63110 Rodgau
Neuapporter Straße 2, Tel. 06106/66 66 947, Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,
der Scheitelpunkt der vierten Coronawelle liegt hinter uns, der Frühling liegt vor uns. Es ist Zeit zum Aufatmen, Zeit für Vorfreude auf die nun kommende Jahreszeit.

Damit Sie fit und gesund starten können, haben wir in unserem großen Spezial »Gesundheit und Wellness« viele Tipps für Ihr persönliches Wohlbefinden zusammengestellt. Probieren Sie es aus und profitieren Sie von der wohltuenden Wirkung auf Körper und Geist.

Wer jetzt Veränderungen in Haus und Garten plant, findet ab Seite 4 tolle Tipps für ein schönes Zuhause – für drinnen und draußen.

Auch ein Blick auf die Finanzen ist jetzt sicher nicht verkehrt. Ab Seite 16 finden Sie wichtige Änderungen im Steuerrecht. Schauen Sie einfach mal rein.

Und natürlich haben wir auch wieder Freizeit- und Ausgehtipps für Sie zusammengetragen. Suchen Sie sich ab Seite 28 die für Sie passenden Veranstaltungen aus.

Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

Titelbild: Siegerfoto des Fotowettbewerbs »Rodgau Shots« – Bernd Schmeling

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



E-Mail-Adressen

Redaktion: redaktion@meinrodgau.de
Anzeigenservice: anzeigen@meinrodgau.de
Vertrieb: vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die Inserenten verantwortlich.

Hinweise zum Datenschutz

Beiträge freier Redakteure und Bürgerbeiträge werden nach deren Veröffentlichung gelöscht. Auch eine über die Veröffentlichung hinausgehende Speicherung persönlicher Daten erfolgt nicht. Dies gilt ebenso für Kontaktdaten der Gewinnspielteilnehmer.

Der Balkon als Insektenparadies



Seite 6

Osteraktion des Gewerbevereins



Seite 15

Fitness ist kein Zauberwerk



Seite 25

Wunderbare Wandertouren



Seite 26

Bluestacks kommen ins Maximal



Seite 31

Haus & Garten

- 4 Alles in einem Ton
- 6 So wird der Balkon zum Paradies für Insekten

Aus dem Stadtgeschehen

- 8 75 Jahre VdK OV Nieder-Roden
- 8 Steigende Mitgliedzahlen im JSK als Familienverein
- 9 Webseite des ADFC neu gegliedert

Gewinnspiel

- 11 Wir verlosen jeden Monat attraktive Gutscheine!
- 12 Teilnahme Scheine zum Gewinnspiel

Lifestyle & Mode

- 12 Micro-Needling – eine der beliebtesten Behandlungen in der Kosmetik

Rodgau hat Schmackes

- 14 Infos aus dem Gewerbeverein Rodgau e.V.

Geld, Recht & Steuern

- 16 Neuerungen aus dem Steuerrecht zum Jahreswechsel 2022

Gesundheit & Wellness

- 20 Der Hausnotruf der Johanniter
- 22 Angebote des ADFC Rodgau zum Start in das Frühjahr
- 24 Fit in der dritten Lebensphase mit dem TSV Dudenhofen
- 24 Neue Fitnesstrends mit Meganachfrage
- 25 Fitness ist kein Zauberwerk
- 26 Wunderbare Wandertouren

Freizeit- & Ausgehtipps

- 28 Apfelwein und 3-Gänge-Menü mit Blick in den Klostersgarten
- 29 Sri Lanka – Im Reich der Elefanten
- 29 The Cast – die Opernband
- 30 JA! Es wird geht wieder los in Bad König
- 31 Live im Maximal ab März



MK Umzüge

Wenn Qualität entscheidet



Mit
Festpreis-Garantie!

Jetzt unverbindlich
Besichtigungstermin
vereinbaren

UMZÜGE – ENTRÜMPELUNGEN –
MÖBELMONTAGE –
KÜCHENMONTAGE –
WEITERES AUF ANFRAGE



Rufen Sie uns an:
0176 7488 3254

AUCH KURZFRISTIG
VERFÜGBAR!

MK Umzüge
Seestraße 2-4 • 63110 Rodgau

info@mk-umzuege.com
www.mk-umzuege.com

Haus &

Alles in einem Ton

Der sogenannte All-over-Look lässt das Zuhause besonders elegant wirken

(djd). Weniger ist häufig mehr, dieses Motto setzt ein angesagter Einrichtungstrend in die Tat um. Denn beim sogenannten All-over-Look kommt lediglich ein Farbton zum Einsatz. Der Effekt: Der Raum wirkt gleichzeitig elegant und behaglich, alles verschmilzt optisch zu einer Einheit, die ruhige Atmosphäre überträgt sich direkt auf die Bewohner. So reduziert die Einrichtung damit erscheint, so sehr kommt es auf die Details an. Wenn Wände, Bilderrahmen und zum Beispiel ein Beistelltisch Ton in Ton gestaltet werden, fallen schon kleinste Abweichungen direkt ins Auge – vor allem wenn unterschiedliche Materialien gestrichen werden sollen. Mit den richtigen Tipps können Selbsterbauer für das gewünschte Ergebnis sorgen.

Grundierung ist wichtig

Beim All-over-Look erstrahlen Wände, Stuckleisten, Bilderrahmen, Holzpaneelen oder Dekorationsleisten in einer gemeinsamen Optik. Damit die Farbwirkung auch auf Metall, Holz oder Kunststoff einheitlich ist, ist vorab eine geeignete Grundierung nötig. »Sie sorgt für die richtige Haftung des Anstrichs und stellt sicher, dass Elemente aus unterschiedlichen Materialien ein einheitliches Oberflächenfinish ohne störende Farb- oder Glanzunterschiede aufweisen«, erklärt Malermeister Ralph Albersmann.

Für diesen ersten Arbeitsschritt werden die Wunschobjekte zunächst gesäubert, damit sie staub- und fettfrei sind. Danach wird die Grundierung, etwa von Schöner Wohnen-Farbe, gründlich durchgerührt und dann mit einem sauberen Pinsel oder einer Farbrolle gleichmäßig aufgetragen. Ebenso wie die Designfarben ist auch die Grundierfarbe emissionsarm, lösemittel- und weichmacherfrei. Sie lässt sich einfach und schnell, ganz ohne spezielles Werkzeug verarbeiten.

Einheitliche Farbwirkung auf unterschiedlichen Materialien

Meist reicht bereits ein Arbeitsgang mit der Grundierung, diese anschließend gut trocknen lassen und danach die Wunschfarbe auf-



Die Gestaltung Ton-in-Ton stellt hohe Ansprüche an den Anstrich: Schließlich soll die Farbe auf unterschiedlichsten Materialien einheitlich ohne Abweichungen etwa beim Glanz wirken.

tragen. Dazu stehen etwa bei den Designfarben 30 Töne aus sechs Farbfamilien zur Wahl. Mit einer konzentrierten Pigmentformel und ihrer hohen Deckkraft sorgen sie für einheitliche Ergebnisse mit Farbtiefe. Erhältlich sind die Farbprodukte in vielen Baumärkten sowie im Fachhandel, unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es mehr Details und weitere Tipps zur richtigen Verarbeitung im Video. Schließlich macht der All-over-Look

Garten

Ihre Profis aus der Region



Zeitlose Eleganz: Die Reduktion auf eine Farbe macht den besonderen Reiz des angesagten All-over-Looks aus.

nicht bei Wänden und Möbeln Halt. Selbst Wohnaccessoires aus Aluminium, Kupfer oder Zink lassen sich zu Bestandteilen der monochromen Gestaltung verwandeln. Ebenso reihen sich verschiedenste Deko-Elemente bis zu Blumentöpfen aus Beton in die Farbgestaltung ein.

Fotos: djd/Schöner Wohnen-Kollektion

(djd). Beim angesagten All-over-Look für das Zuhause gibt allein eine Farbe den Ton an. Nicht nur die Wände, auch Bilderrahmen, Leisten, Beistelltische oder Dekoartikel werden einheitlich gestaltet. Der Raum wirkt dadurch elegant und behaglich, alles verschmilzt optisch zu einer Einheit.

Bei den Designfarben von Schöner Wohnen-Farbe zum Beispiel stehen dafür 30 attraktive Töne zur Wahl, zusätzlich gibt es eine einfach zu verarbeitende Grundierung. Sie ist empfehlenswert, damit es auf unterschiedlichen Materialien nicht zu störenden Farb- oder Glanzunterschieden kommt. Auf Metall, Holz oder Kunststoff sollte zunächst grundiert werden, anschließend kann die persönliche Lieblingsfarbe folgen. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com finden sich mehr Tipps für Selbstermacher.

Hans-Stefan Pulwey

Raumausstattung

- PVC- und Teppichböden
- Parkett- und Laminat
- Linoleum- und Korkbeläge
- Lamellen-Flächenvorhänge
- Tapeten
- Gardinen
- Faltsstores
- Markisen

Obere Sände 12, 63110 Rodgau Jügesheim, Tel. 06106 - 4898
www.raumausstattung-pulwey.de

Telefon (06106) 886828

Erfolgreicher Verkauf:

Wir schaffen das für Sie!

HORCH IMMOBILIEN

VERKAUF • KAUFBÜRO • ALU • BÜROSTRASSE

www.horch-immobilien.de

RANA

Garten- u. Landschaftsbau

info@rana-gartenbau.de rana_gartenbau

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauertrockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Tel. 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- ※ PFLASTERARBEITEN
- ※ Plattenarbeiten
- ※ Kellerwandisolierungen
- ※ Hofsanierung
- ※ Erd- und Kanalarbeiten
- ※ Kanal TV-Untersuchung

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster

Tel. 06071 / 39 1991
www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

VERKAUF
VERMITTLUNG
VERMITTLUNG

MATTHES
IMMOBILIEN

Ich kümmere mich kompetent & engagiert um Ihre Immobilie!

Monika Matthes
Dudenhöfer Str. 5
63110 Rodgau/OT Jügesheim
Telefon 06106 - 2 59 97 91
Mobil 0178 - 6 07 56 73

www.matthes-immobilien.de

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 • Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT
WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune • Tore
- Schiebetore • Drehkreuze • Türen
- Schranken • Gabionen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune • sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Der eigene Brunnen spart Kosten!

Brunnenbohrung Oschmann

Ihr Brunnen im Garten?
Kein Problem! Rufen Sie uns an!

Oschmann & Wissel Bohrung GmbH · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
Handy: 0176 - 78 67 08 96 · Mail: info@ow-b.de

[möbel + raum]

schreinerwerkstatt

unter anderem planen und fertigen wir für sie:

matthias manus 63110 rodgau
fon 06106-88090 benzstraße 2
info@schreinerwerkstattmanus.de
www.schreinerwerkstattmanus.de

seit 1927

manus

- einbauschränke
- badmöbel
- schreinerküchen
- türen
- innenausbau
- restaurierungen
- individuelle schreinerlösungen

Haus & Garten

So wird der Balkon zum Paradies

Welche Pflanzen Bienen und Schmetterlinge mögen und

(djd). Das Insektensterben nimmt immer dramatischere Formen an. Das beweisen mittlerweile zahlreiche Studien. Einer der Gründe hierfür sind neben der Landwirtschaft auch unsere Städte, die mit asphaltierten Fußgängerzonen und versiegelten Gehwegen alles andere als insektenfreundlich sind. Dabei sind die Tiere enorm wichtig für unser Ökosystem: Experten gehen davon aus, dass sie etwa drei Viertel der Kulturpflanzen bestäuben. Privathaushalte können helfen, dem Rückgang entgegenzuwirken. Denn schon ein Fensterbrett oder ein Balkon wird mit den richtigen Pflanzen zum Paradies für Insekten.



Mit den passenden Pflanzen wird der eigene Balkon zum Eldorado für Insekten.

Foto: djd/Ahrens+Sieberz/Hristina Ivanova - stock.adobe.com

Nahrung für das ganze Jahr

Wer die Außenflächen seiner Wohnung insektenfreundlich gestalten möchte, sollte sich zunächst Gedanken über passende Pflanzen machen. Dabei ist es sinnvoll, einen Mix aus früh-, mittel- und spätblühenden Arten zu wählen. Denn so finden Bienen, Schmetterlinge und Co. das ganze Jahr über Nahrung. »Im Frühjahr bieten sich etwa Zwiebel- und Knollenpflanzen wie Schneeglöckchen, Narzissen oder Krokusse an«, weiß Andrea Sieberz-Otto, Geschäftsführerin des Pflanzenversandhandels Ahrens+Sieberz. Wenn es wärmer werde, seien dagegen Sommerblumen wie Kugeldisteln, Glockenblumen oder Ringelblumen gefragt. »Im Herbst sind dann Efeu, Astern oder die Sommerheide

gute Nahrungslieferanten«, so die Expertin.

Heimische Wildpflanzen sind in der Pflege recht genügsam, einige der Arten sind auch auf dem Balkon winterhart. Zudem haben sie meist ungefüllte Blüten. Das ist für Insekten besonders wichtig, da sich darin ausreichend Nektar befindet. Blumen mit mehrfach gefüllten Blüten dagegen sind für Insekten oft nicht zugänglich. Samenmischungen mit Wildblumen, die es etwa auf www.as-garten.de zu kaufen gibt, verwandeln Balkonkästen in ein buntes Blumenmeer. Und wer auch für sich selbst etwas pflanzen möchte, setzt auf mediterrane Kräuter wie Oregano, Thymian, Salbei oder Lavendel. Sie sind ebenfalls ein Mekka für Bienen.

Das mögen Insekten außerdem

Neben den richtigen Pflanzen freuen sich Insekten zudem auch auf dem Balkon über ein Insektenhotel. Darin können sie nisten und sich zurückziehen. Insektenhotels gibt es in verschiedenen Größen. Sie sollten an einem sonnigen Ort aufgestellt oder aufgehängt werden, an dem sie vor Regen und Wind geschützt sind. Die Behausungen sind meist aus Holz, Kiefernzapfen und anderen natürlichen Materialien gefertigt. Wichtig ist, dass das Insektenhotel im Winter hängen bleibt. Sonst schlüpfen die Nachkömmlinge zu früh und sterben. Auch eine flache Trinkschale mit Steinen lockt Bienen, Schmetterlinge und Co. an und lädt sie zum Verweilen ein. So wird der städtische Balkon ohne viel Aufwand zum Insektenparadies.

Mediterrane Kräuter sind eine gute Nahrungsquelle für Bienen, Schmetterlinge und Co.

Foto: djd/Ahrens+Sieberz



arten

es für Insekten

was sonst noch wichtig ist



Heimische Sommerblumen wie die Glockenblume bieten Insekten viel Nahrung.

Foto: djd/Ahrens+Sieberz/Jakob Strauß - Pixabay

SW DACHFENSTER SERVICE

- Kundendienst
- Ersatzteil-service
- Dachreparatur
- Kamin-abdichtung
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Beratung – Planung – Ausführung

VELUX Inh. Stefan Weiland
Stormstraße 21
63110 Rodgau/Nieder-Roden
Telefon (0 61 06) 29 09 77
Fax (0 61 06) 29 09 78
Mobil (01 78) 5 56 11 52
www.sw-dachfensterservice.de
info@sw-dachfensterservice.de

GEOBAU
Jens George
Marie-Curie-Str. 18
63110 Rodgau
Tel. 0 61 06 / 7 29 02
Mobil 0177/2292663

Wir führen für Sie aus:

- Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
- Neu-, An- u. Umbauarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanalarbeiten und Kellerabdichtungen
- Kleine Bauarbeiten und vieles mehr

– qualitativ & günstig! –

www.facebook.com/meinrodgau

Amway™

Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

Für Sie in Rodgau!



Björn Christoffel

Beate Krammig

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir übernehmen das für Sie!

- Wir ermitteln mit Sachverstand und Marktkenntnis den Marktwert Ihrer Immobilie
- Wir kümmern uns um alle nötigen Unterlagen für den Verkauf
- Wir klären sorgfältig die Zahlungsfähigkeit möglicher Käufer
- Wir begleiten Sie zum Notar und bis zur Übergabe Ihrer Immobilie

seligenstadt@sparkasse.immo
Telefon 06182 – 89 45 90



MAINGAU Energie

Ihr Gasversorger vor Ort

Mehr als 110 Jahre Erfahrung

Sie sind auf der Suche nach einem kompetenten Gasversorger? Dann sind Sie bei uns richtig – denn wir versorgen Sie mit bezahlbarem Erdgas. Mit leicht verständlichen Tarifen ist der Wechsel zu uns einfach und auch die Kosten bleiben stets überschaubar. Darüber hinaus finden Sie bei uns noch weitere Angebote für Ihren Alltag – zum Beispiel Autostrom, E-Carsharing, Mobilfunk oder DSL.

MAINGAU Energie GmbH
www.maingau-energie.de
Ringstr. 4-6, 63179 Obertshausen

Unser Kundenzentrum ist Montag - Donnerstag von 07:30 Uhr bis 16:30 Uhr und freitags von 07:30 Uhr bis 12:30 Uhr geöffnet. Nach vorheriger Terminvereinbarung beraten wir Sie gerne auch sicher vor Ort.

Rodgau

Aus dem Stadtgeschehen

75 Jahre VdK OV Nieder-Roden

Mehrere Veranstaltungen im Jubiläumsjahr

Am 13. Dezember 1946 schlug die Geburtsstunde des »Verbandes der Körperbehinderten, Arbeitsinvaliden und Hinterbliebenen«, kurz VdK genannt des Landesverbandes Hessen.

Daraufhin gründete sich im Frühjahr 1947 der Ortsverband Nieder-Roden, der sich damals nach Kriegsende an vorderster Stelle um die vielen Kriegsoffer, Kriegerwitwen und Hinterbliebenen kümmerte und dadurch das »K« als allgemeine Gleichsetzung des Verbandes mit den Kriegsoffern in Verbindung gebracht wurde. Diese Zeit ist schon lange Geschichte und die Aufgaben und Erfordernisse im sozialpolitischen Bereich wuchsen. So vollzog sich im Laufe der Jahre ein tiefgreifender Wandel von der Selbsthilfeorganisation der Kriegsoffer zu dem »Sozialverband« heutiger Prägung. Die Angebotspalette geht nun rund um die Themen Sozialrecht, Rente, Gesundheit und Behinderung mit gelebter Solidarität im Ehrenamt. Damit verbunden sind auch die vielen Angebote im gesellschaftlichen Bereich vor Ort.

Vor Corona trafen sich die Mitglieder mit interessierten Bürgern u.a. bei Kaffee- und Kartenspielstunden, Informationsnachmittagen sowie Tages- und Urlaubsfahrten nach Südtirol, dem Salzkammergut oder an die Deutsch-Polnische Ostseeküste.

Jetzt stehen die Feierlichkeiten zum 75-jährigen an, wozu sich der Vorstand einige Veranstaltungen überlegte und nun bekannt gibt. Begonnen wird am 10.04.22 mit einer akademischen Stunde im Saal des Gasthauses »Zum Engel«. Danach erfolgt am 25.06.22 der festliche

Abend mit einem bunten Programm im Bürgerhaus Nieder-Roden. Das nächste Ereignis soll am 24.09.22 im familiären Rahmen bei Kaffee und Kuchen stattfinden. Im November wird es dann den ökumenischen Gottesdienst geben, um zur letzten Veranstaltung im Jubiläumsjahr am 1. Advent, dem altbekannten Weihnachts- und Jahresabschlussfest mit vielen Überraschungen die Mitglieder und Bevölkerung zu erfreuen. Natürlich werden Mitglieder, Vereine und Bevölkerung zeitnah durch die Presse, bzw. Anschreiben informiert und eingeladen.

Rückfragen und Anmeldungen zur Mitgliedschaft bitte beim Vorsitzenden Klaus-Joachim Rink unter Tel. 06106 77 39 02 oder per E-Mail an ov-nieder-roden@vdk.de tätigen.

Steigende Mitgliedzahlen im JSK als Familienverein

Kinder und Jugendliche mit deutlichen Zuwächsen

3.165 Mitglieder treiben im JSK wöchentlich ihren Sport. »Per Saldo haben wir im abgelaufenen Jahr 60 neue Mitglieder gewinnen können«, sagte der Vorsitzende des JSK, Lothar Mark. »Die größte Dynamik verzeichnen wir bei den Kindern bis zu 6 Jahren. Hier macht sich bemerkbar, dass unser Angebot auf junge Familien zugeschnitten ausgezeichnet passt. Auch mit unserem mitgliederfreundlichen Beitrag von monatlich 30 Euro für die gesamte Familie bieten wir in 20 Abteilungen mit über 50 verschiedenen Angeboten unter einem Dach genau das, was junge Familien brauchen.« Von »Mama Fit, Baby mit« bis hin zum Gesundheitssport für Senioren oder »Adios Kilos« und »mach mit bleib fit«, bietet der JSK ein ganz breites Angebot für einen Beitrag. Die Renner waren einmal mehr das Outdoorangebot im Maingau Energie Stadion mit Jugendfußball und Kinderturnen mit dem Kinderturnparadies

Mütterzentrum Rodgau

- * **Hausmesse** am 20.3.2022
- * **Flohmarkt** „Rund ums Kind“ am 20.3.2022
- * **Englischkurse** für Kinder; Einstieg jederzeit möglich
- * Offener **Frühstückstreff** immer dienstags und freitags
- * Noch freie Plätze in den **Krabbelgruppen**
- * Jetzt anmelden für den neuen **Qi Gong Kurs**



Weitere Infos über unser Büro und www.muetterzentrum-rodgau.de
Martin-Bihn-Str. 11 – 63110 Rodgau – 0 61 06 / 66 79 69

Bürgerhilfe Rodgau e. V.

Paul-Gerhardt-Straße 28, Rodgau-Jügesheim

- Wir helfen Ihnen bei Einkäufen und Besorgungen

☎ 06106 / 1 20 12

www.buergerhilfe-rodgau.de



Rodgau



3.165 Mitglieder zählt der größte Verein im Sportkreis Offenbach und treibt die begeistertsten Mitglieder mit immer neuen Angeboten zu mehr Aktivitäten. Hier beim Jumping. (Foto: Verein)

auf der Bühne in der Weiskircher Straße. Die fünf stärksten Abteilungen sind Fitness Sport (830), Fußball (832), Fassenacht (444), Kinderturnen (408), Football (232). Nicht mitgezählt in der Statistik werden die 600 Rehasportler, die wöchentlich auf dem Wege der Verordnung ihre JSK Gesundheitskarte einlösen.

Webseite des ADFC neu gegliedert

Die Webseite adfc-rodgau.de wurde neu gegliedert und bietet immer mehr vielfältige Informationen über den ADFC in Rodgau als verkehrs-

politischen Verein und Fahrradlobby, der sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt, die weiteren Aktivitäten und das Radfahren allgemein.

Neben geführten Radtouren für alle Geschmäcker werden auch Fahrrad-Codierungen zur Diebstahlprävention angeboten: adfc-rodgau.de/codierung. Bei größeren Aktionen mit entsprechendem Platz kommt neben einem Infostand noch ein Kinder-Fahrrad-Parcours hinzu.

Unterschriftensammlungen für das Verkehrswendegesetz für Hessen

Die nächsten Monate wird es einige Möglichkeiten geben, das Volksbegehren für die Verkehrswende in Hessen mit Unterschriften zu unterstützen. Das betreffende Gesetz kann hier eingesehen werden: verkehrswende-hessen.de/ziele.

Hessen braucht eine echte Verkehrswende, um eine gute Mobilität für alle, mehr Verkehrssicherheit, eine höhere Lebensqualität in Städten und Gemeinden und effektiven Klimaschutz zu verwirklichen. Dazu soll der Anteil der umweltfreundlichen Verkehrsarten – zu Fuß gehen, Radfahren, ÖPNV – auf mindestens 65 Prozent am gesamten Personenverkehr erhöht werden u.a. durch:

- mehr Radwege und ein hessenweites Radwegenetz
- breitere Gehwege und Straßen, die zu Fuß sicher überquert werden können
- ein flächendeckendes Liniennetz, kürzere Fahrzeiten und höhere Frequenz für den Öffentlichen Verkehr
- höhere Verkehrssicherheit besonders auf Schulwegen
- mehr und attraktive Alternativen zum Autoverkehr in ländlichen Regionen
- eine bessere Verknüpfung von Informationen, Konzepten, Planung und Bau zur Entwicklung einer nachhaltigen Mobilität

Die Würde des Menschen ist unantastbar, auch über seinen Tod hinaus.

MANUS
BESTATTUNGEN

63110 Rodgau | Benzstraße 2
06106-88090 oder 0171-9911044
www.manus-bestattungen.de

Pietät | seit 1927

Jetzt noch 1 Cent/pro Liter SPAREN!

RABATT-KARTEN-AKTION bis zum 31.03.2022

CarTank 24

Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40 • 63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53 • www.tankstelle-rodgau.de

Früchte der harten Arbeit geerntet

JSK Rodgau - Gewinner des Jahres

Gleich mehrere große Auszeichnungen erhielten die Aktiven des JSK Rodgau

Sportlerin des Jahres: Hatice Alev Janetzka



Meistermacherin des JSK: Hatice Alev Janetzka.

Die engagierte JSK-Abteilungsleiterin Leichtathletik, die hochmotivierte Trainerin der JSK-Jugend wurde zur Sportlerin des Jahres der Stadt Rodgau gekürt. Zuvor wurde Hatice Sportlerin des Jahres in der Türkei wegen ihrer herausragenden Ergebnisse in den Wurfdisziplinen anlässlich der Balkanmeisterschaften. Die Ehrung wird ihr anlässlich der Sportlerehrung durch eine Veranstaltung der IGEMO Hainhausen im Sommer überreicht. Hatice hatte im letzten Jahr durch ein

intensives Trainingsprogramm die JSK-Jugend auf zahlreiche Podiumsplätze bei Deutschen und Europäischen Meisterschaften geführt. Sportvorstand Geli Stark und JSK-Chef Lothar Mark sind über die Entwicklung sehr zufrieden und gratulierte der »Meistermacherin«.

Ehrenamtspreis des DFB geht an Markus Roßkopf



V.l.n.r.: Kreisfußballwart Thomas Geis, JSK Vorsitzender Lothar Mark, Ehrenamtsbeauftragter Michael Grieben, Kreisfußballwart Jörg Wagner, JSK Jugendfußballleiter Markus Roßkopf und JSK Ehrenvorsitzende Heide Klabers.

Der engagierte Jugendleiter des JSK Fußball, Markus Roßkopf, wurde in die »Hall of Fame« der deutschen TOP 100 Trainer des DFB berufen und zugleich mit dem Ehrenamtspreis gewürdigt. Kreisfußballwart Jörg Wagner, Ehrenamtssprecher Michael Grieben und Thomas Geis überreichten die Urkunde und gratulierten. JSK-Ehrenvorsitzende Heide Klabers und Lothar Mark sprachen von einer mehr als verdienten Wür-

digung. Der JSK betreut und trainiert wöchentlich rund 550 Jugendliche im Maingau Energie Stadion in rund 25 Mannschaften auf 6 Fußballplätzen.

Markus wäre nicht Roßkopf, wenn er die Ehrung nicht tief gehängt hätte. Mit großer Bescheidenheit beantwortete er die Frage, wie man zu solchem Erfolg kommt: »Drei Dinge benötige ich, um meine Arbeit zu erledigen. 1. Viele ehrenamtliche Unterstützer, Eltern, die allesamt helfen und auf die ich mich verlassen kann. 2. Eine hervorragende Infrastruktur mit sechs Plätzen auf knapp 10 Hektar im Maingau Energie Stadion. 3. Ausreichende finanzielle Mittel, um die Arbeit mit 550 Jugendlichen im Jugendfußball finanzieren zu können. Das alles steht mir zur Verfügung für unsere Jugendarbeit, der sich der JSK verschrieben hat«, sagte Roßkopf anlässlich der Würdigung.

JSK Jugendtheater gewinnt Platz 1 der EVO und den Publikumspreis mit großem Abstand



Auch begeisterte Zuschauer spenden für das Biotop der Jugend anlässlich des Theaterstückes. Deutlich zu erkennen: unter Coronabedingungen für die gesamte Familie.

Die JSK Jugend im Theaterbereich der Abteilung Theater, Kabarett, Kleinkunst hatte den Reinerlös des letzten Theaterstückes für ein Biotop am Maingau Energie Stadion versprochen. Da wollten sich die Gäste nicht lumpen lassen und legten gleich noch einmal 700 Euro Spenden hinzu. Die wollte der Verein verdoppeln. Das Projekt, bei der EVO zum Zwecke der unterstützenden Projekte eingereicht, erreichte Platz eins der Jury, gewann weitere 3.000 Euro und durfte gemäß der Ausschreibung, wonach die 10 Besten aus 45 gemeldeten in die Wertung zum Publikumspreis einziehen, ihr Projekt auswählen lassen. Den Publikumspreis gewann der JSK deutlich und weitere 2.500 Euro dazu. »Damit lässt sich etwas anfangen«, sprach Claudia Wenhardt, Chefin von »En Haufe Leut« und freute sich, dass die jungen Aktiven sich so sehr mit ihrem Projekt identifizieren. TKK-Abteilungsleiter Stefan Schmidt nannte die nächsten Schritte: »Im Herbst soll die Anlage unter Anleitung des Naturschutzes mit einem Lehrpfad angelegt und Bäume gepflanzt werden«.

(Fotos: Verein)

Gewinnspiel

Jeden Monat neu!

Die Unterstützung lokaler Unternehmer und Vereine hat auch für das **Stadtmagazin mein rodgau** Priorität.

Einzelhandel, Gastronomie und Event-Veranstalter können daher jetzt einen Teil ihrer Werbekosten in Gutscheine umwandeln, die wir an SIE - unsere Leserinnen und Leser - weitergeben.

Jeden Monat - drei Monate lang - können Sie so gleich mehrere Gutscheine gewinnen.



Machen Sie mit!

Teilnahmescheine
auf der Rückseite

Es winken Gutscheine

im März:

- ✓ Beauty Vital Dermakosmetik à 30 €
- ✓ 3x Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 15 €
- ✓ 2x Xamea Dessous á 20 €

im April:

- ✓ Beauty Vital Dermakosmetik à 30 €
- ✓ 3x Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 15 €
- ✓ 2x Xamea Dessous á 20 €

im Mai:

- ✓ Beauty Vital Dermakosmetik à 30 €
- ✓ 3x Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein á 15 €
- ✓ 2x Xamea Dessous á 20 €

Die Gewinner im Dezember

- 40 € von Beauty Vital Dermakosmetik
F. Berres
- 10 € von Friseur Chaarisma
S. Schwab
- 25 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein
G. Knoll
- 15 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein
K. Günzel
- 10 € von Hiller Metzgerei
E. Löhlein
- 10 € von Maximal Kulturinitiative
D. Pulwey
- 25 € von Xamea Dessous
I. Henke
- 130 € Familienkarte von Das aktuelle Fitnessstudio
S. Haller

Die Gewinner im Januar

- 40 € von Beauty Vital Dermakosmetik
F. Schneider
- 10 € von Friseur Chaarisma
S. Jäger
- 25 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein
A. Krauss
- 15 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein
J. Schneider
- 10 € von Hiller Metzgerei
B. Kreuzwieser
- 10 € von Maximal Kulturinitiative
I. Ritz
- 25 € von Xamea Dessous
D. Adeldberger-Hübner

Die Gewinne im Februar

Im Februar-Lostopf waren Gutscheine von

- 40 € von Beauty Vital Dermakosmetik
- 10 € von Friseur Chaarisma
- 25 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein
- 15 € von Gewerbeverein Rodgau Rodgauer Einkaufsgutschein
- 10 € von Hiller Metzgerei
- 10 € von Maximal Kulturinitiative
- 25 € von Xamea Dessous

Die Gewinner aus der Februar-Ziehung standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Schicken Sie Ihren Teilnahmeschein bis zum angegebenen Datum per Brief/Postkarte an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau

Oder scannen Sie den Coupon ein und mailen Sie ihn an: gewinn@meinrodgau.de.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handes und Gewerbes, der Gastronomie und der Vereine

mein rodgau

Mitspielen und gewinnen



Eine Aktion zur Stärkung des lokalen Handels und Gewerbes

Schicken Sie Ihren Teilnahmechein an:
MSR Medienservice, Hofheimer Weg 19, 63110 Rodgau
 oder an: gewinn@meinrodgau.de.



TEILNAHMESCHEIN Mai

Dieser Coupon kann erst ab 1. Mai eingereicht werden.
 Einsendeschluss 1. Juni 2022.

**Kaufen Sie vom 1. bis 31. Mai in zwei Rodgauer Geschäften ein.
 Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.**

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____



TEILNAHMESCHEIN April

Dieser Coupon kann ab 1. April eingereicht werden
 und muss uns bis 1. Mai 2022 erreichen.

**Schauen Sie sich die Ausgabe Frühling genau an.
 Welches Unternehmen inseriert**

auf Seite 15 rechts unten:

auf Seite 21 rechts unten:

auf Seite 28 links oben:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____



TEILNAHMESCHEIN März

**Kaufen Sie vom 1. bis 31. März. in zwei Rodgauer Geschäften ein.
 Lassen Sie sich den Einkauf quittieren/stempeln.**

Dieser Coupon muss uns bis 1. April 2022 erreichen.

Stempel 1:

Stempel 2:

Absender

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Lifestyle

Micro-Needling - ein Behandlungen in der

Micro-Needling gilt seit gut einem Jahrzehnt als Geheimwaffe unter den Anti-Aging-Methoden zur Behandlung ästhetischer Hautprobleme. Beim Micro-Needling profitieren Sie von den natürlichen Schutzfunktionen der Haut: Die Methode nutzt das Prinzip, dass sich das Gewebe bei kleinsten Verletzungen sofort selbst regeneriert.

Das hochmoderne Micro-Needling-Gerät behandelt die Haut an der Oberfläche mit ultrafeinen Nadeln, ohne sie dabei zu belasten. Die gezielte Anwendung stimuliert die Zellteilung und stärkt die Widerstandskraft der Haut nachhaltig.



Ultrafeine, sterile Nadeln stanzen präzise und kontrolliert kleine Mikrokanäle in die Haut – die Zellregeneration wird angeregt und Wirkstoffe können optimal in die Haut eindringen.

Einsatzgebiete: Hautschlaffheit, müde, gestresste und gealterte Haut, große Poren, fettige Haut, Pigmentflecken, Schwangerschaftsstreifen, Falten, Cellulite, sonnengeschädigte Haut, Haarausfall, Verbrennungs- und Verbrühungsnarben, Unfallnarben, OP-Narben, Raucherhaut.

Was bewirkt Microneedling? Hautzellen regenerieren sich, produzieren neues Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure. Das sorgt für einen ebenmäßigen Teint und Hauttextur, Hautstraffung und Hautverjüngung sowie Linien- und Faltenreduktion. Es reduziert Hyperpigmentierung und Altersflecken und verbessert das Narbenbild. Aknenarben und Dehnungstreifen werden gemindert, Poren verfeinert. Microneedling verbessert atrophische, alternde Haut, trockene, unreine und schlaffe Haut. Nach der Behandlung entstehen keine Ausfallzeiten, Sie sind unmittelbar nach der Behandlung gesellschaftsfähig.



Weitere Informationen auf <https://www.dermakosmetik-beauty-vitalde.business.site/> oder direkt bei Beauty Vital Rodgau, Institut für Hautgesundheit und ästhetische Kosmetik, Liebigstr. 2 Rodgau/Weis-

Mode

ne der beliebtesten er Kosmetik

Kirchen. Terminvereinbarung unter Tel. 06106 61 09 224 oder per Email an info@dermakosmetik-beauty-vital.de.



Lofty
Ihr Perücken-Spezialist

- Top Marken-Perücken
- Riesige Auswahl
- Günstige Preise
- Krankenkassen-Abrechnung

63110 Rodgau, Henschelstraße 10
Schnellstraße B 45, Ausfahrt
Nieder-Roden Süd/Rollwald

Tel.: 06106-87030 www.lofty.de



LAGER-VERKAUF täglich Mo.-Fr. / 9-16 Uhr

Perücken • Turbane • Zubehör



BEAUTY VITAL
DERMAKOSMETIK

Institut für Hautgesundheit und ästhetische Kosmetik



Das macht uns stolz:

- OHNE KÖNIGLICHE OILS UND PARABENE
ohne Paraffin, Glykollin, Lanolin, Mineralöl, Alkohol und Konservierungsstoffe
- OHNE PHOSPHATE
- VEGETARISCH
100% ohne tierische Produkte und vegan
- GLUTENFREI
- OHNE TIERVERSUCHE
zertifiziert durch Leaping Bunny und PETA

Herstellung: zertifizierte Kosmetikfabrik 100% bis Ende 2022

dermalogica

Anna Subtil
staatlich anerkannte Kosmetikerin

📍 Liebigstr. 2b
63110 Rodgau

☎ Praxis Tel.: 06106 6309224

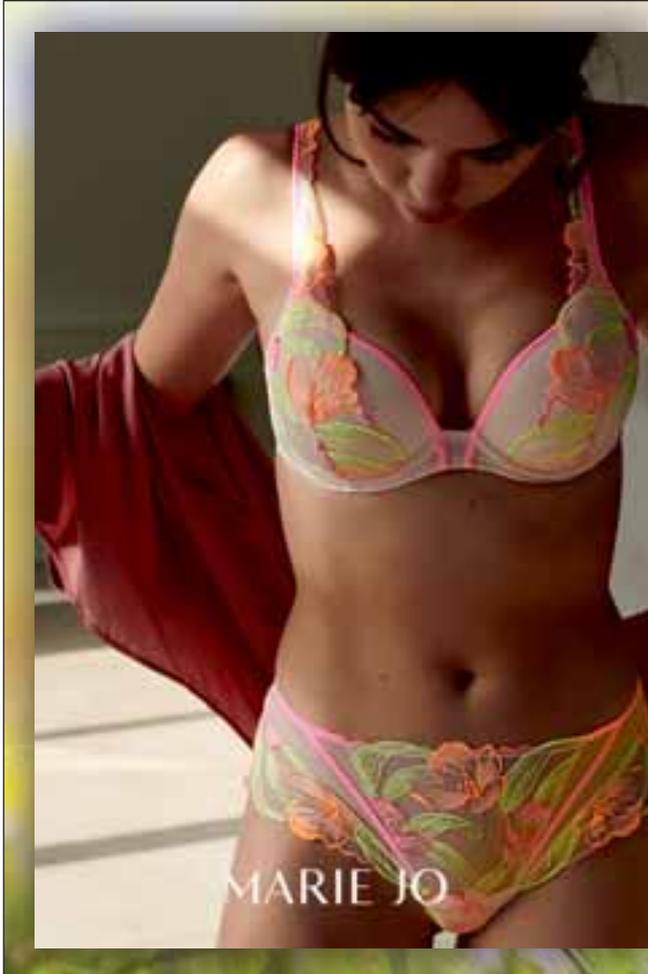
✉ info@dermakosmetik-beauty-vital.de

🌐 www.dermakosmetik-beauty-vital.de

📍 Beauty Vital Dermakosmetik

📱 [beautyvitaldermakosmetik](https://www.instagram.com/beautyvitaldermakosmetik)

Gutscheine sind eine tolle Geschenkidee!



Frühlingsbeginn bei Kamea Dessous

Wäsche & Bademoden

Bei uns erwartet Sie:

- eine gemütliche Atmosphäre
- eine ehrliche und kompetente Beratung
- eine sehr große Auswahl an
 - BHs mit und ohne Bügel
 - Sport- und Still-BHs
 - Bademoden
 - Tag- und Nachtwäsche
 - und vieles mehr
- ausreichend kostenlose Parkplätze in der Nähe

Kati Mehler • Fahrstraße 26
64832 Babenhausen (Altstadt)
Tel.: 06073 / 50 69 484

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr
& 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

www.kamea-dessous.de



Das ideale Geschenk!

 **Rodgauer
Einkaufsgutschein**

Infos und Verkaufsstellen unter
www.gutschein.gv-rodgau.de











Gewerbeverein Rodgau e.V.  Gemeinsam für Rodgau

Termine 2022

17.03.2022 **Jahreshauptversammlung** wird **verschoben**.
 07.04.2022 ab 10 Uhr **Osterbrunnen schmücken** in Dudenhofen –
 in diesem Jahr leider wieder ohne Schulkinder
 30.04.2022 **Maibaum stellen**, jedoch ohne Festbetrieb
 09. und 10.09.2022 **Heimat-Shoppen**
 01. und 02.10.2022 **Kraut & Ebbelwoi-Fest** Dudenhofen geplant mit
 Festbetrieb
 24.10.2022 **Kürbismarkt** Jügesheim
 Der Frühlingsmarkt Jügesheim und die Autoshow in Nieder-Roden
 finden nicht statt. Weitere Termine noch offen, da lohnt immer mal
 ein Blick bei FB www.facebook.com/gvrodgau und auf der Webseite
www.termine.gv-rodgau.de

- **Kunststoff-Fenster u. -Haustüren**
- **Aluminium-Haustüren**
- **Rollläden-Sonnenschutz**
- **Markisen • Insektenschutz**

Montage, Reparatur-Service,
Beratung und Verkauf

**FensterService
Vogl**
Bauelemente Vertrieb

Niederwiesenring 23 · Rodgau-Dah. · Tel. 06106/21348 · Fax 22657
www.fensterservice-vogl.de



Wir vor Ort.

Wir bleiben! Denn neben guten Leistungen ist es für uns wichtig, für Sie vor Ort und da zu sein.

Wir beraten Sie gerne - vereinbaren Sie einfach online Ihren Wunschtermin.



www.sls-direkt.de/kontakt



Sparkasse
Langen-Seligenstadt



Dominik Frisch
DACHDECKERMEISTER
DACHDECKER-, ZIMMERER- UND SPENGLERARBEITEN

*Nicht ganz
dicht da oben?*



Wir helfen!

Schweriner Str. 4 | 63110 Rodgau
www.dominik-frisch.de | info@dominik-frisch.de

RODGAUER EINKAUFSGUTSCHEIN

Osteraktion

Für die KiTa-Malaktion haben sich 14 Kindergärten und Kitas angemeldet. Hierfür gibt es aktuell 9 Patenschaften. Dies sind die Firmen: Eckert & Stück GmbH, EDEKA Ermel, Fleurmont Werbetechnik e. K., Harema GmbH, Hausmeisterservice Kratz, Born Schreinerei GmbH, Schübler & Prößler GmbH, Stadtwerke Rodgau, Werbetechnik Hügel. Verteilt werden die Ostermotive aus der KiTa-Malaktion – wie in jedem Jahr von den Stadtwerken – ab 21.03.2022 im Stadtgebiet.



Foto: Jörg Meiß



Jassmann Fliesen Design
Meisterbetrieb der Fliesen-, Platten- und Mosaikleger



Dresdner Str. 14 • 63110 Rodgau
Tel. 06106 / 70 74 42
Fax 06106 / 70 74 62
Mobil 0178 / 88 08 971



Komplett-Sanierung / Renovierung

- Mauerdurchbrüche
- Verputzarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge aller Art
- Betonsanierung
- Elektroarbeiten
- Sanitärinstallation
- Fenster- und Türereinbau
- Fliesenarbeiten
- Dacharbeiten



SW Allround Service
63110 Rodgau-Dudenhofen
Mobil 0171-7419819
Telefon 06106-2669334
Telefax 06106-2669338
www.sw-allroundservice.de

Kratz Immobilien
Mein Maklerbüro seit 1993
Tel. 06106 - 23741
E-Mail: kratz.immobilien@t-online.de

SUCHE:
2 - 4 Zimmer ETW's von 60 - 100 m²
1, 2 und Mehrfamilienhäuser - auch Grundstücke
sowie Abrissgrundstücke für Ein- und Mehrfamilienhäuser



ELEKTROTECHNIK LINDNER



Lindner GmbH
Liebigstraße 9
63110 Rodgau
Tel: 06106.607.0
Fax: 06106.607.100
info@lindner-elektro.de
lindner-elektro.de

- ▣ GEBÄUDETECHNIK
- ▣ NETZWERKE
- ▣ SICHERHEITSTECHNIK
- ▣ BRANDMELDEANLAGEN
- ▣ SERVICE / WARTUNG

Gerüstbau Geißler GmbH & Co. KG



Arbeitsgerüste und Schutzgerüste

Telefon 06073 2685
Mobil 0171 2650407
#geruestbau_geissler
Inh. Daniel Ballmann

Ziegelhüttenstraße 46 - 64832 Babenhausen
Geruestbau-Geissler@t-online.de



E-Mobilität:
Sie suchen eine Ladelösung für Ihr Elektrofahrzeug?
Fragen Sie uns!

1981 - 2021
Über 40 Jahre
für Sie da!





Kfz-Sachverständigenbüro Rodgau e.Kfm.

- UNFALLGUTACHTEN
- FAHRZEUGBEWERTUNGEN
- WERTGUTACHTEN



**Wilhelm-Busch-
Straße 28
63110 Rodgau**

Tel.: 06106 - 69 877 6 • Fax: -69 877 5

Mobil: 0172 - 6190020

E-Mail: svbuerorodgau @ t-online.de

Rodgauer Einkaufsgutschein

6 Jahre Rodgauer Einkaufsgutschein ist durchaus eine Erfolgsgeschichte des Gewerbevereins Rodgau e.V. In 2016 neu initiiert, war es das Ziel, mit dem eigenen Einkaufsgutschein die vielfältige Rodgauer Geschäftswelt zu unterstützen. So ist er in über 75 Geschäften, in der Gastronomie und Handwerksbetrieben, einzulösen. Über 7.000 verkaufte Gutscheine bis heute – das ist absolut beachtlich! Konkret heißt dies, dass Einkaufsgutscheine mit einem Gegenwert von über 100.000 Euro von Rodgauer Bürgerinnen und Bürger für die Unternehmen vor Ort gekauft wurden.

Sie erkennen die teilnehmenden Geschäfte/Firmen am Aufkleber im Schaufenster: »Wir machen mit – Rodgauer Einkaufsgutschein«. Der Gewerbeverein Rodgau e.V. wünscht Ihnen einen entspannten und attraktiven Einkauf in Ihren Fachgeschäften vor Ort!



Mehr Zeit für jeden einzelnen Patienten haben. Keine oberflächliche sondern tiefergehende Beziehung aufbauen. Das ist es, worauf es bei uns ankommt. Die Ambulante Hauskrankenpflege Brücher ist seit 1998 in Rodgau und Umgebung auf dem Gebiet der häuslichen Krankenpflege tätig. Mit derzeit 18 Mitarbeiterinnen sind wir rund um die Uhr für eine nahezu perfekte Pflege im Einsatz.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Stellvertretende Pflegedienstleitung Pflegekräfte mit Erfahrung (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit und auf Minijob-Basis
mit Führerschein Klasse B

Wir bieten:

- Übertarifliche Bezahlung
- Sonn-, Feiertag und Nachtzuschläge
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Diensthandy
- Steuerfreie Sachzuwendungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung und darauf, Sie schon bald in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage unter www.pflegedienst-bruecher.de

**Ambulante Hauskrankenpflege Brücher,
Raiffeisenstraße 12, 63110 Rodgau
Tel. (06106) 77 80 07
E-Mail: hpb-bruecher@t-online.de**



**WIR VERKAUFEN
UND REPARIEREN.**



Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst

**Küchenstudio
ELEKTROFISCHER**

www.elektro-fischer-rodgau.de

Weiskircher Straße 21 – 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61



Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken SBS Autoservice GmbH



MEHRMARKENWERKSTATT
REPARATUREN ALLER PKW
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG
KLIMASERVICE
REIFENDIENST
HU* UND AU IM HAUSE
WERKSTÄTTERSATZWAGEN

Öffnungszeiten

Montag - Freitag:
07.30 - 18.00 Uhr
Samstag:
nach Vereinbarung

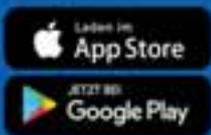
FREUNDLICH · FAIR · PREISWERT

Kronberger Str. 6 · 63110 Rodgau Dudenhofen
Telefon 061 06 / 232 05 · Fax 061 06 / 236 66
info@sbsautoservice.de · www.sbsautoservice.de

*Durchführung hier durch amtlich anerkannte Überwachungsorganisation.



Die NEUE RodauApp!



Jetzt kostenlos downloaden und immer informiert bleiben!

Deine Fahrschule in Rodgau & Mühlheim!

Aus
WIRTSCHAFTS
und
ES
wird



Ausbildung in
Auto - Motorrad -
Anhänger - LKW -
Traktor

Hauptstraße 29
Rodgau-Weiskirchen

Ludwig-Erhard-Platz 9
Rodgau-Dudenhofen

Anmeldung Mi & Do ab 18:00 Uhr
Theorie Mi & Do ab 19:00 Uhr

Anmeldung Mo & Di ab 18:00 Uhr
Theorie Mo & Di ab 19:00 Uhr

www.fahrschule-luckymos.de • Tel. 0173-6347867
rodgau@fahrschule-luckymos.de



Neben den Pflegeleistungen erledigen wir auch stundenweise hauswirtschaftliche Arbeiten im häuslichen Umfeld unserer Patienten. Für diese Tätigkeit benötigen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Unterstützung. Sie sind zeitlich flexibel, motiviert und zuverlässig? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Hauswirtschaftskraft (m/w/d)

in Teilzeit oder auf Minijob-Basis
mit Führerschein Klasse B

Wir bieten:

- Übertarifliche Vergütung
- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Montag bis Freitag, überwiegend vormittags
- Einen sicheren Arbeitsplatz

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung und darauf, Sie schon bald im Team begrüßen zu dürfen!

Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage unter www.pflegedienst-bruecher.de

Amb. Hauskrankenpflege Peter Brücher,
Raiffeisenstraße 12, 63110 Rodgau
Tel. (06106) 77 80 07
E-Mail: hpb-bruecher@t-online.de



Ihr Partner für
Kälte-,
Klima und
Lüftungstechnik
im Rodgau und
Umgebung.



Tel: 06106-77970-20
info@eckert-stueck.de

Geld, Recht & S

Neuerungen aus dem Steuerrecht zum Jahreswechsel 2022



Dipl.-Bw. (FH) Jorit Jakoby, Steuerberater

In den vergangenen Monaten haben wir uns daran gewöhnt, mit ständig neuen Vorgaben, die unser tägliches Arbeits- und Privatleben betreffen, konfrontiert zu sein. Ein stetiges Hin und Her der Einschränkungen und Auflagen, bei dem gerne der Überblick verloren geht was aktuell gilt. Im Steuerrecht kommt es zwar auch regelmäßig zu Änderungen, in der Regel treten diese jedoch erst zum jeweiligen Jahreswechsel in Kraft. So auch in diesem Jahr. Um hier für ein wenig Klarheit zu sorgen, möchte ich Ihnen im Folgenden einige der wichtigsten Neuerungen vorstellen.

Anhebung des Mindestlohns

Der gesetzliche Mindestlohn ist zum 01. Januar 2022 von 9,60 Euro pro Stunde auf 9,82 Euro pro Stunde angehoben worden. Eine weitere Erhöhung soll zum 01. Juli 2022, auf dann 10,45 Euro pro Stunde, folgen. Da dieser Mindestlohn auch für geringfügig Beschäftigungsverhältnisse - sogenannte Minijobs - gilt, ist hier jedoch auf die nach wie vor gültige Obergrenze von 450 Euro je Monat zu achten. Eine Erhöhung dieser Grenze, auf wahrscheinlich 520 Euro, ist zwar im Gespräch, aber noch nicht gesetzlich verankert.

Anhebung des steuerlichen Grundfreibetrages

Der Grundfreibetrag ist der Betrag, bis zu dessen Höhe auf das zu versteuernde Einkommen keine Einkommensteuer erhoben wird. Mit diesem Grundfreibetrag soll das Existenzminimum eines Erwachsenen steuerfrei gestellt werden. Dieser Freibetrag ist zum Jahreswechsel um 204 Euro angehoben worden. Für Ledige fällt demnach Einkommensteuer erst ab einem zu versteuernden Einkommen von mehr als 9.948

Euro im Jahr an. Bei Ehepaaren bzw. eingetragenen Lebenspartnern verdoppelt sich der Betrag auf 19.896 Euro.

Vorsorgeaufwendungen

Bestimmte Altersvorsorgeaufwendungen können in der privaten Steuererklärung als Sonderausgaben geltend gemacht werden. Der Höchstbetrag der berücksichtigungsfähigen Sonderausgaben liegt für das Jahr 2022 bei 25.639 Euro. Von diesem Höchstbetrag können im Veranlagungszeitraum 2022 maximal 94 % abgesetzt werden. Alleinstehende können folglich höchstens 24.101 Euro und Ehepaare bzw. eingetragene Lebenspartner 48.202 Euro steuerlich geltend machen.

Steuerpflichtiger Rentenanteil

Ab dem 01. Januar 2022 erhöht sich der steuerpflichtige Rentenanteil von 81 auf 82 %. Somit bleiben nur noch 18 Prozent der ersten

vollen Bruttojahresrente steuerfrei. Da die steuerfreien Rentenbeträge mit dem ersten vollen Rentenjahr festgeschrieben werden, betrifft diese Änderung nur »Neurentner«. Bestandsrenten bleiben von dieser Änderung ausgenommen.

Betriebliche Altersvorsorge

Wer seit 2019 eine betriebliche Altersvorsorge abgeschlossen hat, bekommt 15 % Zuschuss vom Arbeitgeber. Ab 2022 muss dieser Zuschuss auch für Altverträge gezahlt werden. Den vollen Zuschuss erhält, wessen Verdienst unterhalb der Beitragsbemessungsgrenze für die gesetzliche Krankenversicherung liegt – die beträgt 58.050 Euro brutto im Jahr 2022. Bei höherem Verdienst darf der Zuschuss gleitend abgesenkt werden.

Corona-Prämie für Mitarbeiter

Der Corona-Bonus konnte bereits im vergange-

Foto: Tim Reckmann, pixelio.de



Steuern recht



Foto: Petra Bork, pixelio.de

nen Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei bis zu einer Höhe von 1.500 Euro von den Arbeitgebern an die Mitarbeiter gezahlt werden. Voraussetzung für die Sonderbehandlung ist jedoch, dass die Zahlung zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erfolgt. Zum Ablauf des 31. März 2022 läuft diese Regelung aus. Bis zu diesem Zeitpunkt besteht also noch die Möglichkeit zur begünstigten Zahlung dieser Prämie. Einziger Wermutstropfen hierbei ist, dass die Zahlungen für alle Jahre zusammen nicht über dem Höchstbetrag von 1.500 Euro liegen dürfen.

Sachbezüge

Die Sachbezugsfreigrenze wurde zum 1. Januar 2022 von bisher 44 Euro monatlich auf 50 Euro angehoben. Unter diese Sachbezüge fallen etwa Tankgutscheine oder auch Gutschriften auf Debit-Kreditkarten, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen.

Aber auch hier ist Vorsicht geboten, denn zum einen führt ein Überschreiten des Freibetrages zur Steuerpflicht des Gesamtbetrages, das es sich um eine Freigrenze und nicht um einen Freibetrag handelt. Zum anderen dürfen die monatlichen Beträge nicht zu einem Jahresgesamtbetrag zusammengerechnet werden. Sollten Sie Arbeitgeber sein und Ihren Mitarbeitern einen Sachbezug zukommen lassen wollen, sprechen Sie unbedingt vorher mit Ihrem steuerlichen Berater, um Fallstricke zu vermeiden.

Vereinfachung bei Photovoltaikanlagen

Wer eine PV-Anlage betreibt und einen Teil der erzeugten Energie einspeist und hierfür eine Vergütung erhält, unterhält einen steuerpflichtigen Gewerbebetrieb. Dieser ist zum einen umsatzsteuerpflichtig und zum anderen unterliegen die Gewinne aus diesem Gewerbebetrieb der Gewerbe- und der Einkommensteuer. Für viele Betreiber ist dieser Umstand mit einem nicht zu verachtenden bürokratischen Aufwand verbunden. Um gerade die Betreiber kleinerer Anlagen hier zu entlasten, wurden Vereinfachungsregeln eingeführt, die auf Antrag bzw. Erklärung in Anspruch genommen werden können.

Die steuerliche Vereinfachungsregelung gilt für den Betrieb kleiner Photovoltaikanlagen (mit einer installierten Leistung von bis zu 10 kW/kWp) und vergleichbarer Blockheizkraftwerke (mit einer installierten Leistung von bis zu 2,5 kW/kWp).

Bei Anlagen dieser Größenordnung unterstellt das Finanzamt – nach der entsprechenden Erklärung der Inanspruchnahme – sogenannte Liebhaberei. Ein Liebhabereibetrieb ist einkommensteuerlich unbe-



Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)



„Gerne helfe ich Ihnen, bei der Erfüllung Ihrer steuerlichen Pflichten und Aufgaben.“

Ihr
Stephan Burger
Steuerberater/Rechtsökonom (VWA)
Senefelder Straße 1 Gebäude F2
63110 Rodgau (Nieder-Roden)
☎ 0 61 06 - 2 68 55 40
✉ beratung@steuerburger.de
www.steuerburger.de

persönliche steuerliche Beratung von

- Privatpersonen,
- Einzelunternehmen,
- Freiberuflern,
- Existenzgründern,
- Kapitalgesellschaften (GmbH, AG),
- Personengesellschaften (GbR, OHG, KG),
- und weitere Rechtsformen

in den Bereichen

- Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Körperschaftsteuer, Erbschaftsteuer u. a.
- Finanzbuchhaltung
- digitales Belegbuch
- Lohnabrechnungen,
- Baulohnabrechnungen

Frankfurter Volksbank

INDIVIDUELL
PERSONLICH
REGIONAL
MENSCHLICH

Babenhäuser Straße 2-8
63110 Rodgau
Telefon 069 2172-11000

frankfurter-volksbank.de



zuverlässig | kompetent | modern

Steuerberatung Jakoby
Dipl.-Bw. (FH) Jorit Jakob
Steuerberater



Zum Wingertsgrund 7
63110 Rodgau

06106 - 62 594 770
info@steuerberatung-jakoby.de
www.steuerberatung-jakoby.de

achtlich und es fallen Auflagen wie Prognoserechnungen und Gewinnermittlungen weg.

Es gilt hier zu beachten, dass alle betriebenen Anlagen eines Antragstellers zusammengerechnet werden und bei der Berechnung der installierten Leistungen berücksichtigt werden. Die Gesamtleistung aller Anlagen muss innerhalb der Grenze liegen, um die Vereinfachungsregel in Anspruch nehmen zu können.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass sich die Mehrheit der steuerlichen Änderungen zum Jahreswechsel positiv für die Steuerpflichtigen auswirkt. Wie immer möchte ich Ihnen nahelegen, sich für weitere Informationen an ihren steuerlichen Berater zu wenden. Sollten Sie noch keinen steuerlichen Berater haben, würde ich mich freuen, wenn ich Ihnen beratend zur Seite stehen kann.

Gesundheit & W



Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie uns gerne an.

Senefelderstrasse 1, F2
63110 Rodgau

061066289990
061066289992

www.carekomm-pflegeteam.de
info@carekomm-pflegeteam.de

Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

Um die Pflege zu Hause aktiv zu unterstützen, bieten wir auch mobile Physiotherapie an.

Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.



www.meinrodgau.de

Der Hausnotruf der Johanniter

Jahrelang war alles prima, aber auf einmal startet der Morgen mit Schwindel. Die Arme und Beine sind plötzlich nicht mehr so kräftig, die Augen nicht mehr so gut. Das eigene Zuhause wird deshalb noch lange nicht aufgegeben, wäre ja noch schöner, wenn nur nicht dieses Gefühl der Unsicherheit wäre ...

Bis ins hohe Alter ein aktives und unbeschwertes Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen – das wünschen sich die meisten Menschen. Doch die Vorstellung, einmal in eine Notsituation zu geraten und dann auf sich selbst gestellt zu sein und keine Hilfe rufen zu können, kann gerade für alleinlebende Menschen sehr beunruhigend sein. Hier bietet ein Hausnotruf zusätzliche Sicherheit.

Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Auf Knopfdruck stellt das Hausnotrufgerät eine Sprechverbindung zur Johanniter-Hausnotrufzentrale her. Der Notruf kann entweder an der fest installierten Basisstation oder an einem Sender, der als Halskette oder Armband getragen wird, ausgelöst werden.

Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. »Der Notrufknopf ist für jeden leicht zu bedienen und garantiert im Ernstfall professionelle Hilfe«, sagt Frank Bichtemann, Hausnotruf-Experte der Johanniter im Regionalverband Offenbach.

Fit
und gesund
in den
Frühling



Weiskircher Straße 102 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106/5766
info@buch-und-kollegen.de · www.buch-und-kollegen.de
Sprechzeiten: Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Wellness

Wie ist das mit dem Schlüssel?

Etwa 90 Prozent der Kunden hinterlegen einen ihrer Hausschlüssel bei den Johannitern. Das Sicherheitssystem ist zertifiziert, die Schlüssel werden anonymisiert aufbewahrt, damit niemand dem Schlüssel auf den ersten Blick eine Adresse zuordnen kann. Ebenfalls gut gesichert werden die Daten der hinterlegten Ansprechpartner. Jeder Kunde kann beliebig viele Menschen aus seinem Umfeld mit ihrer Erreichbarkeit angeben. »Das sind meistens die Kinder oder die Nachbarn, weil sie den kürzesten Weg haben«, so Frank Bichtemann.

Macht ein Hausnotruf Stress?

Das Gerät wird nach dem individuellen Sicherheitsbedürfnis des Nutzers eingestellt. Frank Bichtemann sagt: »Es gibt Menschen, die möchten sich einmal pro Tag per Knopfdruck bei uns melden und damit anzeigen, dass es ihnen gut geht. Andere möchten das gar nicht. Das muss auch nicht sein.«

Und was passiert, wenn ich den Alarm aus Versehen auslöse?

Dann kommt ein kurzer Kontakt zustande und das Versehen wird aufgeklärt. »Das passiert ab und zu mal und ist gar kein Problem«, weiß der Fachberater.

Der Hausnotruf kann um Bewegungs- und Rauchwarnmelder, Falldetektoren sowie durch eine Hinterlegung des Haustürschlüssels erweitert werden. Der Hausnotruf ist von den Pflegekassen als Pflegehilfsmittel anerkannt und kann auf Antrag bezuschusst werden. Voraussetzung für die beantragung ist das Vorliegen eines Pflegegrades.

Mehr Informationen zum Hausnotruf der Johanniter im Regionalverband Offenbach gibt es unter 06106 8710-68 oder auf unserer Internetseite www.johanniter.de/hausnotruf.

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:

 **0800 72 37 377** (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

SOZIALSTATION RODGAU

„Wir pflegen in Rodgau“



Wir suchen examinierte
Pflegekräfte (m/w/d)
Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe

Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

www.sozialstation-rodgau.de
pflege@sozialstation-rodgau.de

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

Besser hören, gut verstehen.



gut zu hören. GmbH & Co.KG

Beim Kauf von
**2X PHILIPS KOMFORT
HÖRGERÄTEN**

Gültig bis
31.03.2022



gibt es den **TV-ADAPTER**
und die **FERNBEDIENUNG**
im Wert von 300,-€
kostenfrei dazu.



Autorisierter
Vertriebspartner

PHILIPS

Philips AKKU-Hörsysteme
Nur bei Pegels verfügbar

Pegels Hörgeräte in Ihrer Nähe:

Puisseauxplatz 5
63110 Nieder-Roden
Tel.: 06106-26 77 23 3

Seit **30 Jahren** für Sie da.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

www.pegels.de | info@pegels.de

JETZT
EINEN TERMIN
vereinbaren!

Gesundheit & Wellness



*Praxis für
Physiotherapie*
Dieter Rucker
Gartenstraße 20–24
63110 Rodgau-Jüg.
Telefon (0 61 06) 1 47 54

Alten- und Pflegeheim
Haus Elfriede GmbH



Lahnstraße 2a – 63110 Rodgau
Tel. 06106/71423 – Fax 771882
information@haus-elfriede-rodgau.de
www.haus-elfriede-rodgau.de



Geführte Radtouren 2022
Zülpesbach
Mühlheim
Rodgau
Rosenmund
Sengersbach/Harding
Waldsauer
adfc
Landkreis Offenbach

Angebote des ADFC Rodgau zum Start in das Frühjahr

Fit
und gesund
in den
Frühling

Geführte Radtouren,
Fahrrad-Codierung und
immer wieder Einsatz für
ein gutes, durchgängiges
Radwege-Netz

Das Frühjahr kann kommen, denn das Tourenprogrammheft des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) Landkreis Offenbach, welches auch das Angebot angeführten Radtouren ab Rodgau enthält, ist druckfrisch erschienen. Es ist bei Aktionen des ADFC Rodgau, bei dessen Fördermitgliedern und weiteren Fahrradhändlern erhältlich. In diesem Jahr ist das Heft dünner, weil die detaillierten Tourenbeschreibungen nur noch online verfügbar sind. Dieses Heft sowie alle Touren sind ebenso auf der Webseite des Vereins zu finden: adfc-rodgau.de/touren (siehe auch weitere Hinweise zur Website des ADFC auf Seite 9).

Die Teilnahme an den Radtouren des ADFC Rodgau ist in der Regel kostenlos – wegen Corona wird um vorherige Online-Anmeldung gebeten. Die anstehenden Tourenangebote mit der Anmeldung sind stets auch aktuell und einfach auf der der Webseite zu finden. Manchmal gibt es Änderungen oder auch zusätzliche Touren.

Die Tourenleitungen im ADFC Rodgau bieten auch dieses Jahr wieder ein breites Spektrum an Angeboten: Feierabendtouren und Morgenrunden unter der Woche, Nachmittags- und Tagestouren am Wochenende, ergänzt um MTB- und Rennrad-Touren. Pedelecs sind bei den Touren auch schon ein vertrauter Anblick. Auch wer gerne beim ADFC Touren leiten möchte, ist gerne willkommen. Beim ADFC kann man sich zudem zum zertifizierten ADFC-Tourguide ausbilden lassen. Die Tourensaison geht beim ADFC Rodgau in der Regel von April bis Anfang Oktober.

**Lust auf geführte Radtouren mit dem ADFC?
Schön entspannt in den Feierabend radeln?**

Am Wochenende erholsame Tagestouren mitradeln – oder auch mal "auspowern"?

Wir haben für jeden Geschmack etwas – und gesellig ist es auch.

Die Teilnahme an den schönen ADFC-Touren ist kostenlos. Treffpunkt ist das Rathaus in Jügesheim.

Mehr Informationen – auch über den ADFC – finden sich auf www.adfc-rodgau.de



Haus Gretel Egner
RODGAU

**TAGESPFLEGE:
BESTENS ENTLASTET IM ALLTAG**

Wir bieten Ihnen

- Fahrdienst mit Hol- und Bring-Service
- Moderne Räumlichkeiten
- Individuelle Betreuung von montags bis freitags

Herr **Horst Andre** (Leiter Tagespflege) berät Sie gern unter **T 06106 821 480**.

Feldstraße 39 | 63110 Rodgau
T 06106 821 104 | gretelegner@korian.de
www.korian.de

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SENIOREN!

- Betreuung zuhause und außer Haus
- Unterstützung bei der Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Hilfe im Haushalt
- Entlastung pflegender Angehöriger

**RUFEN SIE UNS AN!
TEL.: 06102 81597 -0**

Home Instead Seniorenbetreuung
Frankfurter Süden – Rodgau
Ludwigstraße 24-26 · 63110 Rodgau
homeinstead.de/offenbach-rodgau



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG



Kostenübernahme durch
Kranken- und Pflegekasse möglich

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt: Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

(kow) Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. »Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!«, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Regionale Hersteller

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. »Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden«, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. »Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt,« erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. »Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.«

Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: »Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.«

Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt ein weiterer Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. »Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex«, führt Jan Kohlpaintner aus.



Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettzüge. Betten mit

Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt.

Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.

Weitere Informationen gibt es per Telefon 0 60 71- 4 28 25, E-Mail info@matratzenwelt.net Homepage unter www.matratzenwelt.net.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Gesundheit & W

Fit in der dritten Lebensphase mit dem TSV Dudenhofen

Vereinssport hilft, ein Leben lang in Bewegung zu bleiben. Wer regelmäßig aktiv ist, fördert seine Gesundheit und leidet weniger unter Rückenbeschwerden und Herz-Kreislauf-Problemen. Frauen und Männer über 50 profitieren außerdem von einer Verbesserung der Merkfähigkeit. Nach dem Motto »Fit mit Harmonie für Körper und Geist in der dritten Lebensphase« bietet der TSV für diese Zielgruppe ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining an.

Einfache Bewegungsabläufe in Kombination mit Denk- und Reaktionsübungen trainieren Kraft, Koordination, Beweglichkeit und das Gedächtnis der Teilnehmenden. Man lernt Stürze besser abzufangen und so typische Verletzungen zu vermeiden. Nach dem Aufwärmen aktivieren kurze Einheiten mit verschiedenen Hilfsmitteln alle wichtigen Muskelgruppen. So kommen zum Beispiel Schwingstäbe, Reifen, Bälle, Therabänder, Faszienrollen oder Jongliertücher zum Einsatz. Die Übungen zu Musik stärken die motorischen Fähigkeiten und lassen sich bei Bedarf auch im Sitzen ausführen. Damit eignet sich der Kurs auch für Personen, die nicht mehr eine Stunde durchgängig stehen oder gehen können.

Die zurzeit vierzehn teilnehmenden Damen und Herren der »Gymnastikgruppe mit Vasilica« treffen sich immer donnerstags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr in der TSV Halle in der Forsthausstraße.

Neuankömmlinge fühlen sich in der geselligen Runde schnell wohl. Wer Lust hat mitzumachen, kann einfach vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mitbringen sollte man ein großes Handtuch, Hallenturnschuhe und etwas zum Trinken.

Jumping Fit Ü50

Oft fehlt die Motivation selbstständig zu Hause weiter zu üben. Daher nutzen bereits einige Frauen ein weiteres Sportangebot von Vasilica Kerkhoff beim TSV Dudenhofen. Jeden Montag von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr findet in der TSV-Halle in der Forsthausstraße ein Jumping Fit Ü50 Kurs statt.

Jumping Fitness fördert den Gleichgewichtssinn und trainiert alle Muskeln. Die Übungen können sowohl auf als auch neben dem Mini-Trampolin ausgeführt werden. In der Ü50 Gruppe wird dabei weniger gesprungen, sondern mehr gefedert. Während der Körper auf und ab schwingt, bleiben die Füße immer in Kontakt mit dem Sprungtuch. Die wichtigste Regel dabei: Haltung bewahren. Die Gruppe würde sich über Zuwachs freuen.

Nach einer kostenfreien Schnupperstunde berechtigt eine Mitgliedschaft beim TSV Dudenhofen zur weiteren Teilnahme ebenso wie der Erwerb einer 10er Karte – übrigens auch ein schönes Geschenk für Geburtstage, Muttertag und Vatertag.

Spar-Tipp: Es kann sich lohnen, die Krankenkasse bezüglich Kostenübernahme oder Bezuschussung zu fragen. Versicherte mit Bonusprogrammen können einen Stempel für ihr Bonusheft erhalten.

Auf der Webseite des Vereins www.tsv-dudenhofen.de können sich Interessierte über viele weitere Kursangebote informieren. Fragen beantwortet auch die Geschäftsstelle telefonisch unter 06106-23035 oder per E-Mail an info@tsv-dudenhofen.de.



Neue Fitnessrends mit Meganachfrage

Slings in Rhythm ist derzeit der Renner im Sportangebot des JSK Rodgau. Im Nu waren die zwei Kurse, donnerstags um 20:15 und sonntags um 9 Uhr, ausgebucht. Das Training mit Schlingen/TRX ist vielfältig, sensomotorisch und koordinativ höchst anspruchsvoll. Es werden methodisch klar einzelne Kraft- und Stabilitätsübungen erarbeitet. Dieser

Aufbau ermöglicht jedem Teilnehmer sein eigenes Level zu ermitteln und die Intensität während der Stunde selbst zu steuern.

Nicht minder angesagt ist **Piloxing**. Sonntags um 10 Uhr findet der kreative Mix aus Pilates, Boxen und Tanz statt und lädt zum Workout

Wellness

ein. **Jumping Fitness** wird dienstags um 20:15 Uhr und sonntags um 11:15 Uhr im Ostring angeboten und spricht jeden Muskel im Körper an. Für alle die auf angenehme Art und Weise Körper und Geist fit halten wollen bietet sich Jumping for Health mittwochs um 14 Uhr an.



Starker Trend im JSK: mehr als 800 Fitnessbegeisterte kommen Woche für Woche zu ihrem Workout. Wie hier beim Sling-Training hat der JSK ein Alleinstellungsmerkmal in Rodgau.

Für solche, die noch einmal wissen wollen wo ihre Grenzen liegen: Beim **Indoor-Cycling** lernt man sich kennen. Montags um 19 Uhr, mittwochs um 18:30, freitags um 9 Uhr und sonntags um 10 Uhr.

Immer im Ostring 18 in Jügesheim beim JSK Rodgau. Neue Möglichkeiten, neue Abenteuer, neue Träume, neuer Anfang. Über 800 Fitnesssteilnehmer zählt Sportvorstand Geli Stark in der Zwischenzeit in ihren Übungsstunden. *(Fotos: Verein)*

Fitness ist kein Zauberwerk

Wer etwas über Fitness liest, hat den ersten Schritt schon getan. Die Möglichkeit, aus dem Lesen zur Bewegung zu kommen, erscheint greifbar. Damit das Mögliche auch gesunde Praxis wird, muss das Erfreuliche größer sein als der notwendige Aufwand. Dafür haben die Sportfreunde etwas zu bieten. Sport an jedem Tag – muss nicht sein, kann es aber sein. Denn so unterschiedlich wie die Anforderungen im Alltag heute, sind auch die Zeitfenster für sportliche Aktivitäten.

Im Sportfreunde-Fitnessplan stehen an jedem Wochentag Angebote bereit. Wie im Sportstudio, nur immer mit Fitnesstrainer*innen. Die verstehen ihr Fach. Die meisten haben ein B Lizenz, also eine Qualifikation zur Prävention im Fitness- und Gesundheitssport. Sie verstehen es, ihre Angebote abwechslungsreich zu gestalten, den Spaß dabei

Sportlich aktiv bleiben
Kommt zum Schnuppertraining!

TSV-GESUNDHEITSKURSE:

- RÜCKEN-SCHULE
- YOGA-KURSE
- REHA-SPORT
- FITNESS-ANGEBOTE
- RUNNING-GRUPPE
- GYMNASTIK
- u. v. m.

TSV
Dudenhofen
www.tsv-dudenhofen.de

Tel. 0 61 06 - 2 30 35
info@tsv-dudenhofen.de

nicht zu vergessen und die Anforderungen im angemessenen Rahmen zu halten. In der Gruppe messen sich manche schon mal, aber vor allem freut man sich, gemeinsam etwas hin zu bekommen. Das Ziel im Breitensport ist einfach: Das gute Gefühl, etwas für Körper und Gesundheit erreicht zu haben und sich dabei gut zu fühlen. Das tut auch dem Geist gut und gleicht manche Belastung aus.

Die Angebote der Sportfreunde Rodgau umfassen jedes Alter – Baby-, Kinder- und Jugendbereich sowie Senioren. Dazu kommt der Bereich Reha Sport. In diesem Text soll der Schwerpunkt auf der großen Palette an Fitnesskursen für junge und junggebliebene Erwachsene liegen.

Am beliebtesten sind die (neudeutsch genannten) Workouts. Das sind Ganzkörper-Trainings-Einheiten, bei denen das Herz-Kreislauf-System sowie die großen Muskelgruppen trainiert werden. Die meisten Einheiten dauern 60 Minuten. An jedem Tag der Woche kann man bei den Sportfreunden Rodgau mindestens einen dieser Workouts besuchen. Hier kommt entweder das eigene Körpergewicht als Trainingsgerät zum Einsatz, aber sehr oft auch Kleingeräte wie Kurzhanteln, Bälle, Therabänder, Reifen, Stäbe. Neue Ideen auf dem Markt der Sportgeräte werden, wenn sie gut sind, gerne aufgegriffen. Unsere Workouts sind oft getarnt durch Namen wie Men only, Fitmix oder Skigymnastik. Ergänzt werden diese Angebote durch »Body&Mind«-Kurse wie Pilates und Yoga, bei denen man sich etwas ruhiger auf Körper und Geist konzentriert.

Für diejenigen, die es härter mögen, bieten die Sportfreunde Rodgau CrossX oder Fit Bo, Tabata oder Langhantel-Training an. Hier kommen dann schwerere Gewichte zum Einsatz oder die Intensität des Herz-

Gesundheit &

Kreislauf-Trainings wird gesteigert. Höhere Anforderungen stellt auch das High Intensiv Intervall Training – kurz HIIT.

Die Corona Zeit brachte Einschränkungen, aber auch Anreiz für neue Entwicklungen. Im Lockdown stellten die Sportfreunde rasch ihr Angebot auf Online-Kurse um. Sport im Internet mit Kontakt zur Gruppe und direkter Anleitung. Die Nachfrage war stark. Viele können auf diesem Weg den Sport besser in den Alltag integrieren. Deshalb bleiben sie dabei. Aktuell wird jeden Tag mindestens ein Fitness-Kurs als Hybrid-Kurs angeboten oder ausschließlich online. Übrigens, gerade für Interessierte aus größerer Entfernung wurde eine Online-Mitgliedschaft eingerichtet, monatlich, ohne Kündigungsfrist.

Alle Sportangebote sind in einem Fitnessplan zusammengefasst. Darüber informiert ein Blick auf die Webseite www.sportfreunde-rodgau.de. Dort steht auch, welche Angebote im Internet genutzt werden können. Tagesaktuelle Information bietet die Vereins App. Auch für Nichtmitglieder, einfach Anmeldung unter der Kategorie »Fan«. Mehr dazu im Anschluss an diesen Text.

Der Sport findet derzeit in zwei Sporträumen im Vereinsheim in der Blumenstr. 6, ebenso wie in der Radsporthalle in der Elbinger Str. 7-9



Workouts sind Ganzkörper-Trainings-Einheiten, bei denen das Herz-Kreislauf-System sowie die großen Muskelgruppen trainiert werden.

statt. In diesem Jahr kommt ein großes Ereignis auf uns zu. Im Sommer wird mit der »EVO Sportfabrik« die größte und modernste Sporthalle in Rodgau eröffnen. Damit werden die Sportfreunde Rodgau ihr Angebot nochmals erheblich ausweiten können.

Appetit bekommen? Die Sportfreunde freuen sich, Sie begrüßen können. Auch erstmal zum Schnuppern. Wenn noch Fragen offen sind, Mail an info@sportfreunde-rodgau.de. Telefonisch ist die Geschäftsstelle am Donnerstag zwischen 18.00 und 19.30 erreichbar. Oder auf den Anrufbeantworter sprechen, Rückruf folgt. *(Fotos: Verein)*

WUNDERbare WANDERtouren

Wanderclub Edelweiß und Sportfreunde Rodgau gemeinsam

Corona schränkt viele Indoorportarten ein, Wandern geht outdoor immer. Nach verschiedenen erfolgreichen gemeinsamen Aktivitäten hat der Wanderclub Edelweiß mit den Sportfreunden Rodgau einen Wander-Jahresplan für 2022 zusammengestellt.

Wandern mit Freunden und Familie, mit Kindern oder mit dem Hund in naher Umgebung bis in den Spessart und Odenwald. Tolle Ziele mit ebenso gesunder wie reizvoller Natur und Landschaft. So zum Beispiel das Ronneburger Hügelland, die Bayerische Schanz im nahen Spessart und das Fischbachtal im Odenwald. Auch die nähere Umgebung wie Rödermark, Babenhausen, Pflaumheim bieten für alle Altersgruppen Gelegenheit sich mit Genuss in der Natur zu bewegen. Bei allen Touren liegen die Anforderungen zwischen leicht und mittelschwer.

Die Touren-Guides wechseln sich monatlich ab. Jeder Streckenverlauf

Sportfreunde und Wanderclub gehen neue digitale Wege mit Vereinsapp

Das Projekt »Vereinsapp« startete im Mai 2020 mit einer ausgedehnten Anforderungsphase, in der in mehreren Workshops die Bedürfnisse an eine App der Vereinsbereiche erfasst und niedergeschrieben wurden. Nunmehr sind 9 Monate vergangen seit der Inbetriebnahme der gemeinsamen App der Sportfreunde Rodgau und des Wanderclubs Edelweiß Dudenhofen. Es lässt sich klar von einem Erfolg sprechen, die App hat mittlerweile 700 registrierte Nutzer, wobei Eindrittel Nicht-Mitglieder sind.

Mit der App wollen beide Vereine den Weg in die Digitalisierung starten und sich für die kommenden Jahre und Aufgaben rüsten. Über die App sind beide Vereine in der Lage, den direkten Kontakt zu ihren Mitgliedern bzw. Vereinsinteressierten eng aufrecht zu erhalten. Die »Sportfreunde«-App informiert über das umfangreiche Angebot beider Vereine und bietet zusätzliche viele Funktionen wie zum Beispiel die Chatfunktion nach DSGVO, Terminbuchung/Kursbuchung, Integration von Dienstplänen und Raumbuchungen, Bilder- und Videogalerien, Veranstaltungserfassung (Check In) und vieles mehr.

Beide Vereine digitalisieren damit bestehende Vereinsprozesse und passen sich dem Zeitgeist und den rechtlichen Vorgaben (Stichwort Corona) an. Wer sich selbst einen Eindruck über die App und beide Vereine machen will, kann sich die App kostenlos im Apple Store oder Google Play Store herunterladen. Dazu einfach nach »Sportfreunden« oder »Rodgau« suchen. Gerne stehen die Sportfreunde und der Wanderclub bei Fragen unter folgender Mailadresse zur Verfügung: app@sportfreunde-rodgau.de



Wellness

Fit
und gesund
in den
Frühling

ist von ihnen aus persönlicher Erfahrung ausgesucht. Die Ausschreibung erfolgt zwei Wochen vor den Terminen auf den Homepages der Vereine sowie auf den Social Media Kanälen – in Facebook beispielsweise in der Gruppe »WUNDERbareWANDERTouren«.



Wandern mit Freunden und Familie, mit Kindern oder mit dem Hund in naher Umgebung bis in den Spessart und Odenwald gemeinsam mit dem Wanderclub Edelweiß und den Sportfreunden Rodgau.

Anmeldungen können über die Vereinsapp einfach und problemlos erfolgen. Die App steht selbstverständlich Mitgliedern zur Verfügung, aber auch interessierte Nichtmitglieder können sich als »Fan« in der App eintragen lassen und diese Funktion nutzen. Für Nicht-Smartphone-Nutzer stehen die Emailadressen wandern@wce-dudenhofen.de oder wandern@sportfreunde-rodgau.de zur Anmeldung und für Fragen zu den Touren zur Verfügung. (Foto: Verein)



Monat	Datum	Ziel
März	20.03.2022	in »Meenz« oder rund um »Meenz«
April	10.04.2022	Alte Bahntrasse Plaumheum
Mai	15.05.2022	Ronneburger Hügelland
Juni	26.06.2022	Wanderung nach Babenhausen
Juli	10.07.2022	Bayrische Schanz / Spessart
August	28.08.2022	Wanderung für Geist, Körper und Seele
September	18.09.2022	Fischbachtal / Odenwald
Oktober	09.10.2022	Geishöhe / Spessart
November	13.11.2022	Kahlgrund
Dezember	04.12.2022	Wandern und Weihnacht

Anmeldung unter wandern@wce-dudenhofen.de oder wandern@sportfreunde-rodgau.de oder über die App



Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.

Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt!

Unsere Fitnesstrainer*innen besitzen zum Großteil die B-Lizenz – eine hohe Qualifikation im Fitness und Gesundheitsport

Unsere Angebote an Fitnesskursen für junge und junggebliebene Erwachsene:

An jedem Wochentag Angebote – hier die Workouts

Montag: Body Workout, Zumba Fitness und Yoga

Dienstag: Skigymnastik, Pilates und Jumping

Mittwoch: Kraft-HIIT

Donnerstag: Jumping, Pilates, Yoga, Langhantel und Fit Bo Tabata

Freitag: Jumping, Workout und Men only

Samstag: Ausdauer HIIT

Sonntag: Weekend-Workout



Weitere Informationen zum Fitnessplan und zu unseren Angeboten für Kinder, Jugendliche, Senioren und im Reha Sport finden Sie auf der Web Seite www.sportfreunde-rodgau.de Oder in unserer Vereinsapp (siehe QR-Code). Nutzen Sie unsere App auch als Nichtmitglied unter „Fan“.

Freizeit- und

Apfelweinverkostung mit Kelterei Stier

Am 08.06.2022 um 19.00 Uhr
auf unserer Terrasse

29,90 € pro Person,
Anmeldung erforderlich



Ihr Café
mit Herz

KLOSTER
CAFÉ
SELIGENSTADT

Erfahren Sie interessante Dinge über den Apfelwein
Probieren Sie den ein und anderen guten „Schoppen“

Inklusive passendem 3 Gänge Menü

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen



Apfelweinverkostung mit Kelterei Stier **Apfelwein und 3-Gänge-Menü mit Blick in den Klostergarten**

Erleben Sie im Kloster-Café Seligenstadt auf der Terrasse mit Blick in den Klostergarten einen schönen Abend mit Jörg Stier von der Kelterei Stier.

Jörg Stier wird Ihnen einige interessante Dinge über den Apfelwein erzählen und den ein und anderen guten »Schoppen« zum Probieren mitbringen. Vielleicht hat ja schon mal jemand den leckeren »Emmaschoppen« im Klostercafé getrunken. Der Koch des Hauses wird ein dazu passendes 3-Gänge-Menü servieren.

Das Event findet am Mittwoch, 08.06.2022 um 19:00 Uhr im Kloster-Café, Im Klosterhof 2 in 63500 Seligenstadt statt. Der Preis pro Person beträgt 29,90 €. Vorherige Anmeldung ist erforderlich, Telefon 06182 898360, E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de.

MÄRZ >
MAI 22

KULTUR
BÜRGERHÄUSER
DREIEICH

Unter anderem mit ...

Do. 10.3.2022, 20 Uhr

MAGISCHE ORTE

Multivision mit Hartmut Krinitz

Di. 15.3.2022, 20 Uhr

LJODAHÄTT

Andere Töne aus Norwegen

Do. 7.4.2022, 20 Uhr

OHNE ROLF

Komik und Kabarett auf Blättern

22.4. bis 15.5.2022

DREIEICHER MUSIKTAGE

Konzerte an verschiedenen Orten

Mi. 27.4.2022, 20 Uhr

SRI LANKA

Multivision mit Barbara Vetter

So. 8.5.2022, 20 Uhr

THE CAST

Rockstars der Oper

Fr. 20.5.2022, 20 Uhr

HARRY KEATON

Premiere: The Brain

Weitere Veranstaltungen:

www.buergerhaeuser-dreieich.de

Tickets: 06103 - 6000 0

Ausgehtipps

Sri Lanka - Im Reich der Elefanten

Multivision mit Barbara Vetter

Was für eine reichhaltige Kultur Sri Lanka doch zu bieten hat. Wilde Bergwelt, üppig grüne Regenwälder, weiße Strände – traumhafte Natur. Und: Nirgends sonst leben so viele wilde Elefanten in Nachbarschaft zum Menschen wie hier. Was liegt da für Barbara Vetter und Vincent Heiland – die schon mit Kindern und Kamelen durch die Mongolei wanderten – näher, als mit einem Elefanten das Inselreich zu erkunden?

Doch Wunsch und Wirklichkeit gehen weit auseinander. Nicht nur das Reisen mit Elefant ist schwieriger als gedacht, auch privat ist plötzlich alles anders. Eine echte Herausforderung für das Projekt! Doch längst hat Barbara Vetter die Elefanten und Bewohner der Insel in ihr Herz geschlossen. Mit Engagement und Liebe zum Unterwegssein begleitet sie den Elefantenflüsterer Sumanabanda, als er den gefährlichen Elefantenbullen Raja auf ein buddhistisches Tempelfest vorbereitet. Das prekäre an der Situation – Raja hat bereits zwei Menschen getötet. Ein Abenteuer, das nicht ihr einziges bleiben wird ...

27.04.2022 um 20:00 Uhr, Bürgerhäuser Dreieich, Fichtestraße 50, 63303 Dreieich. Tel. 06103-6000 – 75, www.bürgerhäuser-dreieich.de

Foto: Barbara Vetter



The Cast - die Opernband

Egal ob jung, ob alt, Klassikliebhaber oder Menschen, die bisher Popkonzerte der Oper vorgezogen haben: The Cast führen ihr Publikum vom ersten Moment in den Bann der Musik und lassen jeden Abend zu einem mitreißenden Feuerwerk an Begeisterung und Freude werden. Und das auf weltweitem Spitzenniveau.

»Die Rockstars der Oper«: Seriöser Operngesang als unterhaltsamer Spaß? The Cast, die junge, international besetzte Opernband mit Klassik-Spitzenausbildung, belebt mit frischer Herangehensweise und feinsinnigem Humor Werke von Mozart, Verdi und Co. so, wie sie geschaffen wurden: als aufregend, lustig, kritisch-sinnliche Geschichten. Derart rocken sie heilige Arien abseits von steifen Klischees so mitreißend zu Popsongs, dass einem die Ohren wackeln.

Wo immer die aus den USA, Kanada, Chile, China und Deutschland stammenden Künstler auftreten, bringen sie das Publikum zum Lachen, Klatschen und Kreischen, wenn sie zwischen den atemberaubend dargebrachten Liedern und Arien über sich und auch über ihre persönlichen Lieblings-Bühnen-Pannen erzählen.

08.05.2022 um 20:00 Uhr, Bürgerhäuser Dreieich, Fichtestraße 50, 63303 Dreieich. Tel. 06103-6000 – 75, www.bürgerhäuser-dreieich.de



Foto: Julian-Freyberg

Freizeit- und

JA! Es wird geht wieder los in Bad König!

Am 2. April 2022 müssen wir reden! Über Sex, Geld und Erleuchtung 3.0. Mit wem? **Barbara Weinzierl**. Wo? In der Wandelhalle. Die Münchner Schauspielerinnen und Kabarettistin mit österreichischem Migrationshintergrund präsentiert eine gelungene Mischung aus lustiger Comedy und hinter sinnigem Kabarett. In ihrer frischen und lockeren Art und mit ihrem unverwechselbaren »Weinzierl-Humor« spricht sie die großen und kleinen Themen der Zeit an.

Am 14. Mai 2022 wird **Florian Sitzmann** Sie mit seiner unbändigen positiven Energie in seinen Bann ziehen. Er ist ein ganz normaler Typ, nur eben ohne Beine. Erleben Sie ihn mit seiner positiven Event-Lesung mit Musik, Humor und Charme in der Wandelhalle. Begleitet wird er mit Live Musik des Singer Songwriters Jörg Schreiner. Es ist alles gut, was da kommt, versprochen!

Am 02. Juli 2022 erleben Sie Spaß mit Brass. Das pfiffige Ensemble der **Brass Band Berlin** bietet eine virtuose Mischung aus Musik, Show und Slapstick. Von Bach bis Beatles sorgen die adretten Bläuserolisten für gute Laune. Es erklingen ausschließlich für die Brass Band geschriebene Arrangements. Das macht es so besonders.

Am 30. Juli 2022 rocken sie erneut die Freilichtbühne, **MAY-BEBOP**. Zielloos! Vier Typen, vier Mikrofone, deutsche Texte, bestes Entertainment. Niemand kann ihrer entwaffnend ungekünstelten Art widerstehen. Kein Drehbuch, dadurch wird jeder Abend unverbraucht und einzigartig.

Am 20. August 2022 Endlich – Schlager. Ja, **Ella Endlich** wird Sie auf der Freilichtbühne begeistern. Ella tut gut. Ihre Tiefe, ihre Poesie und ihre unbändige Lebenslust, die ansteckt und Mut macht. Die Texte sind pur und gleichzeitig persönlich. Mit ihrem Mix aus Dance, Pop und Schlager ist sie unverwechselbar.

Sie haben die Möglichkeit über die Homepage www.freilichtbuehne-bad-koenig.de oder das Online Ticket System www.ztix.de Tickets zu buchen oder in verschiedenen Vorverkaufsstellen (u.a. Michelstadt, Dieburg, Groß Umstadt) von www.ztix.de zu erwerben.

Die Veranstaltungen werden gemäß den aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Hessen stattfinden. Der Förderkreis Freilichtbühne Bad König e.V. freut sich sehr, Sie auf der wunderschönen Freilichtbühne in Bad König wieder begrüßen zu dürfen.

Die Live-Bühne in Rodgau
Maximal
 Kulturinitiative Rodgau e.V.
www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de

März 22



Jens Kommnick

Fr. 04.03.22: Jazz Night 174: Sound of Sting
 Fr. 11.03.22: Celtic Fingerstyle: Jens Kommnick
 Sa. 19.03.22: Americana/Blues/Folk: Candyjane
 Mi. 23.03.22: JazzSession
 Fr. 25.03.22: RodgauRätselRunde reloaded
 Sa. 26.03.22: Blues: Bluestacks

Maximal Kulturinitiative e.V., Eisenbahnstr. 13, 63110 Rodgau, mehr Infos: www.maximal-rodgau.de

FREILICHTBÜHNE BAD KÖNIG
PROGRAMM 2022



Sa. 2. April Wandelhalle
BARBARA WEINZIERL
 Kabarett „Wir müssen reden!“



Sa. 14. Mai Wandelhalle
FLORIAN SITZMANN
 Eine positive Event-Lesung mit Musik



Sa. 2. Juli
BRASS BAND BERLIN
 Spass mit Brass
 Classic, Jazz & Comedy



Sa. 30. Juli
MAYBEBOP
 4 Typen - A cappella -



Sa. 20. August
ELLA ENDLICH
 Mit neuen + bewährten Hits!

Infos und Online-Tickets: www.freilichtbuehne-bad-koenig.de
 und bei allen ZTIX Vorverkaufsstellen

Verschiedene Ermäßigungen verfügbar:
 Schüler, Mitglieder, Ehrenamt ...



Ausgehtipps

STADT RODGAU
Im Bürgerhaus Nieder-Roden



**Samstag,
19.03.22 — 20 Uhr**

**Die Distel
Nachts im
Bundestag
Satire**



F: Chris Gonz

**Sonntag,
27.03.22 — 16 Uhr**

**HEXENLIED
Ein Windmärchen
für Kinder ab
5 Jahren**



F: Studiobühne Dreieich

VVK: Agentur Kultur, Sport und Ehrenamt
Schwesternstr.10, 63110 Rodgau
Tel. 06106-6931227 www.rodgau-theater.de

Live im Maximal ab März

Die Maximal Kulturinitiative musste Corona-bedingt lange auf die beliebten Live-Konzerte verzichten. Für März ist nun der Restart mit Live-Programm in der Eisenbahnstraße 13 in Jügesheim vorgesehen. Da mit begrenzten Platzkapazitäten gerechnet werden muss, wird am Reservierung unbedingt gebeten.

Der »Sound of Sting« ist Motto der **Jazz Night** am Freitag, 04. März 2022. Thomas Keim (b) und Raphael Nick (dr), beide Orchestermusiker des Nationaltheater Mannheim, und Thomas Langer (git) – alle ausgewiesene Meister ihres Instruments – beleuchten zusammen mit Frontmann und Sänger Herdan Dachroth das Werk des britischen Singer/Songwriters mit Einblicken in Texte und Hintergründe seiner Songs.

Am Freitag, 11. März, ist »All Ireland Champion« **Jens Kommnick mit Celtic Fingerstyle** live auf der Maximal-Bühne zu erleben.

Sehnsuchtsvolle Schwingungen erzeugen **Candyjane** am Samstag, 19. März. Tanja Ebbecke (voc/git), Matten Boëtius (kb), Mark Rückert (drs), Steffen Huther (git/Lab/voc) begeben sich auf Spurensuche amerikanischer Folk-, Blues- und Countrymusik und kreieren dabei ihren ganz eigenen »high lonesome Sound«.

Nach 2-jähriger Pause geht die Maximal **Jazz Session** am Mittwoch, 23. März wieder an den Start. Wer auf der Maximal Bühne mitjammen möchte, melde sich bitte vorab per eMail bei: jazzsession@maximal-rodgau.de. Gespielt werden bekannte Jazz-Klassiker, die von den Session-Musikern in unterschiedlicher Besetzung interpretiert werden.

Die **RodgauRätselRunde** reloaded am Freitag, 25. März, mit bewährtem Konzept. Wenn die Corona-Regeln es erlauben, rätseln bis zu neun Teams zu fünf Kategorien und einer Muskraterunde um die meisten Punkte und den Tagessieg. Bei einer maximalen Teamgröße von fünf Personen steht der Spaß und die Kommunikation im Team im Vordergrund.

Bluestacks bietet am Samstag, 26. März, ein Feuerwerk an farbenfroher Lebenslust, sehnsuchtsvoller Hingabe und pulsierender Energie. Jan Masuhr (git/voc), Stefan Kassner (bass/voc), Janis Heftrich (drs/voc) und Elke Hüfner (voc) lieben die Improvisation und erspielen sich mit ihrer Spontaneität auf der Bühne neue Räume, die Songs zu gestalten, immer eingefasst in den ehrlichen, erdigen Sound des Blues.

Allgemeine Informationen: Die Maximal Kulturinitiative hält sich in Bezug auf die Corona-Pandemie an die Vorgaben der Landesregierung und des Kreises. Aktuelle Informationen dazu auch auf der Maximal-Website. Die Teilnehmerzahl wird - je nach Corona-Lage - begrenzt. Zusätzlich werden zwei hocheffiziente Luftfilter eingesetzt, die den Raum praktisch virenfrei halten.

Bluestacks





EINZIGARTIG IN RODGAU SLINGS IN RHYTHM

**Wir beginnen den Frühling mit neuen Fitnessrends:
Training mit Schlingen/TRX. Alle Leistungsstufen.
Anleitung durch Top-Übungsleiterinnen. Wechsel zwischen
Kraft- und Stabilisationsübungen. Trainiert das muskuläre
und das Herz-Kreislaufsystem.**

Das Workout des Jahres 2022!

**Aber nicht nur! Weitere 20 Kurse: Piloxing, Jumping Fitness,
Jumping for Health, Indoor Cycling. Täglich von Montag
bis Sonntag. Auch für Nichtmitglieder mit 10er Karte.**



**Anmeldung und Information:
JSK-Geschäftsstelle Ostring 18
Telefon: **061 06 - 6451 30**
Mail: **info@jskrodgau.de****

**Trau dich, mache mit, der Sommer kommt.
Mit neuen Möglichkeiten ...**

www.jskrodgau.de